



SPEISEPLAN für Kita's & Schulen - Oktober 2017

Die Essenmarken der Essenabmeldung bitte zur Verrechnung hinten auf dem Speiseplan aufkleben.

Änderungen vorbehalten. Abgabetermin bis: 17.09.2017 / Abmeldung bis 08.00 Uhr für den laufenden Tag. Die An- und Abmeldung des Essens erfolgt unter Tel.: 03461 210967, per Fax: 03461 210968 oder per E-Mail: info@seiffert-menue.de.

Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3 - Vegetarisch	Vesper
Mo, 02.10.	Hähnchenbrust (A) mit Leipziger Allerlei (A,G), Soße (A,I,J) und Salzkartoffeln		Italienischer bunter Nudelsalat (A,G) mit Oliven	
Di, 03.10.	Feiertag		Feiertag	
Mi, 04.10.	Kartoffelsuppe (I) mit Würstleinlage (2/4/7), dazu Quarkspise (G)	Auf Grund der geringen Teilnahme am Mittagessen werden in der Ferienzeit nur Menü 1 und Menü 3 angeboten.	Kaisergemüse mit Sauce Hollandaise (A,C,I,G) mit Kartoffeln, dazu Rote Grütze (5)	
Do, 05.10.	Fisch mit Käseauflage (G), Dillsauce (A), Kartoffelpüree (G) und Rohkost		vegetarische Gemüsesuppe (I) mit frischen Kräutern, dazu Joghurt (G)	
Fr, 06.10.	Schweinegeschnetzeltes (A,I) mit Spirelli (A), dazu Obst		Salat "Eva" - Blattsalat, Gurke, Champignon, Sellerie, Apfel, Karotten, Tomaten, dazu Dressing (G)	
Mo, 09.10.	Holländischer Blumenkohlentopf (A, C,G), dazu Brot (A)		Gemüse-Nudeipfanne (A) mit pikanter Soße (A,I,J)	
Di, 10.10.	Backfisch (A,C) mit Senfsoße (A,G) und Salzkartoffeln, dazu Rohkost		Spätzle (A) mit Käsesoße (G), dazu Röstzwiebeln (A,I) und Obst	
Mi, 11.10.	Boulette (A,I,C) mit Butterbohnen (G), Soße (A,I,J) und Kartoffeln	Auf Grund der geringen Teilnahme am Mittagessen werden in der Ferienzeit nur Menü 1 und Menü 3 angeboten.	Bauernsalat - Eisberg, Tomaten, Gurke, Weißkraut, Käsewürfel (G), Zwiebeln, Oliven, dazu Dressing (G)	
Do, 12.10.	Wurstgulasch (2/4/7)(A) mit Spirelli (A), dazu Obstsalat		Salat "Nizza" - Eisberg, Tomaten, Gurken, Zwiebel, Karotten, Eischeibe, Thunfisch, dazu Dressing (G)	
Fr, 13.10.	Quarkkeulchen (A,C,G) mit Apfelsauce (5)		Vegetarische Reissuppe mit frischen Kräutern und Gemüse, dazu Pudding (G)	
Mo, 16.10.	Gockelchen mit Erbsengemüse (G), Soße (A,I,J) und Kartoffelpüree (G)	Vegetarische Linsensuppe mit Möhrenwürfeln, dazu Pudding (G)	Gemüseragout mit Vollkornnudeln (A)	
Di, 17.10.	Rahmspinat (G) mit Rührei (C,G) und Salzkartoffeln, dazu Milchmischgetränk (G)	Putengulasch (A,G) mit Reis, dazu Obst	Schopskasalat - Paprika, Tomaten, Gurken, Feta (G), dazu Dressing (G)	
Mi, 18.10.	Eierkuchen (A,C,G) mit Apfelsauce (5) und Zucker	Kräuterbraten mit deftiger Soße (A,I,J), Mischgemüse (A) und Salzkartoffeln	Vegetarische Bratwurst mit Paprikarahmsauce (G) und Kartoffelpüree (G), dazu Obst	
Do, 19.10.	Buntes Fischragout (A,G) mit Reis, dazu Rohkost	Bratklops mit Rokokoh (A), deftiger Soße (A,I,J) und Salzkartoffeln	Pikanter Kräuterquark (G,I) mit Salzkartoffeln	
Fr, 20.10.	Rindergulasch (A,I,J) mit Maccaroni, Obst	Wiringsuppe mit Schweinefleisch, dazu Pudding (G)	Salatpokal - Blattsalate, Karotten, Mais, Tomaten, Sellerie, Zucchini, Eischeibe, dazu Dressing (G)	
Mo, 23.10.	Schülerwunschessem: Panierte Jagdwurstscheibe (2/4/7) (I) mit Nudeln (A) und Tomatensoße (A)	Cremige Kürbissuppe (G) mit Fleischbällchen (2/4/7), dazu Obst	Blumenkohl in Schmittlauchsoße (G) mit Kartoffeln, dazu Obst	
Di, 24.10.	Hähnchen-Cordon Bleu mit Mischgemüse, Soße (A,I,J) und Salzkartoffeln	Buntes Hähnchen-Curry mit Gemüse und Reis	Griechischer Salat - Blattsalat, Gurke, Zwiebelringe, Schafskäse (G) und Dressing (G)	
Mi, 25.10.	Gekochte Fleischklößchen (2/4/7) mit Petersiliensauce (A,G) und Salzkartoffeln	Bunte Nudelsuppe (A) mit Gemüse (I) und Rindfleisch	Eipatty (C,G) mit Spinat und Salzkartoffeln	
Do, 26.10.	Hokifilet mit Kräutersauce (G) und Kartoffeln, dazu Rohkost	Bratwurst (2/4/7) mit Bayrischkraut (A), Soße (A,I,J) und Salzkartoffeln	Bunter Kartoffelsalat (G,C) mit Ei auf Eisbergsalat	
Fr, 27.10.	Grießbrei (G) mit Erdbeeren (5)	Gehacktesstippe (A, I,J) mit Salzkartoffeln und saurer Gurke (5)	Brokkolicremesuppe (G) mit Croutons (A), dazu Obst	
Mo, 30.10.	Gabelspaghetti "Bolognese" (A), dazu Reibekäse (G)	Feiertag	Vegetarische Graupensuppe (I) mit Gemüse, dazu Quarkspise (G)	
Di, 31.10.	Feiertag	Feiertag	Feiertag	



Wird mit Bestandteilen aus Schweine zubereitet oder enthält Grundstoffe daraus.

Wird mit Bestandteilen aus Rind zubereitet oder enthält Grundstoffe daraus.

Wird mit Bestandteilen aus Geflügel zubereitet oder enthält Grundstoffe daraus.

Wird mit Bestandteilen aus Fisch zubereitet oder enthält Grundstoffe daraus.

Vegetarisch Fleisch- und fischloses Gericht.



„Folge den Gelb hinterlegten Feldern für eine ausgewogene, vollwertige Ernährung“

Euer Rabe Roderik

Inhaltsstoffe: 1) Farbstoffe - 2) Konservierungsstoffe - 3) Antioxidationsmittel - 4) Geschmacksverstärker - 5) Süßungsmittel - 6) Geschwefelt - 7) Phosphat - 8) Nitritpökelsalz
Allergene: a) Weizengluten - b) Krebstiere - c) Eier - d) Fisch - e) Erdnüsse - f) Soja - g) Milch - h) Schalenfrüchte - i) Sellerie - j) Senf - k) Sesam - l) Schwefeldioxid - m) Lupinen - n) Weichteile

Unterschrift Erziehungsberechtigter:



Name, Vorname des Kindes:

Ort:

Schule / Einrichtung:

Vesper

Tag	M 1	M 2	M 3	Vesper
Mo, 02.10.				
Di, 03.10.				
Mi, 04.10.				
Do, 05.10.				
Fr, 06.10.				
Mo, 09.10.				
Di, 10.10.				
Mi, 11.10.				
Do, 12.10.				
Fr, 13.10.				
Mo, 16.10.				
Di, 17.10.				
Mi, 18.10.				
Do, 19.10.				
Fr, 20.10.				
Mo, 23.10.				
Di, 24.10.				
Mi, 25.10.				
Do, 26.10.				
Fr, 27.10.				
Mo, 30.10.				
Di, 31.10.				