



SPEISEPLAN für Kita's & Schulen - Aug 2024

Die Essenmarken der Essenabmeldung bitte zur Verrechnung hinten auf dem Speiseplan aufkleben.
 Änderungen vorbehalten. Abgabetermin bis: 17.07.2024 / Abmeldung bis 08.00 Uhr für den laufenden Tag.
 Die An- und Abmeldung des Essens erfolgt unter Tel.: 03461 210967, per Fax: 03461 210968 oder per E-Mail: info@seifert-menue.de.
 Wir weisen Sie darauf hin, dass seit dem 01.03.2019 die Essensausgabe durch die Firma F.S. Dienstleistungen GmbH, Lauchstädter Straße 20, 06217 Merseburg, erfolgt. Die Servicepauschale pro Mittagsmahl wird daher auf der Rechnung separat ausgewiesen. Die Abrechnung der Servicepauschale erfolgt im Namen und auf Rechnung der F.S. Dienstleistungen GmbH. (Betrifft nur Schulklassen).
NEU: Menü 4 Kaltgericht (ist täglich als Mittagsmenü wählbar)

„Folge den orangefarbenen Markierungen für eine vollwertige Ernährung.“
 (Vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft)



Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3 - Vegetarisch
KW 31	M4 Kaltgericht der Woche: Nudelsalat (a,c,g)(2/5) klassisch wie bei Oma, mit Gemüse, Gewürz gurke (5) und Geflügelfleischwurst (2/4/7) auf Eisbergsalat (2)		
Do, 01.08.	Milchreis (g) mit Apfelmus (5)		
Fr, 02.08.	Hokifilet (a,c,g,d,i,j) mit Semifesaße (a,j), Kartoffelbrei (g) und Rohkost	Auf Grund der geringen Teilnahme in den Ferien entfällt Menü 2.	Panierter Backkäse (a,c,g) mit Schnittlauchsöße (a) und Kartoffeln, Obstauswahl Vegetarische grüne Bohnensuppe (a), Dessert (g)(5)
KW 32	M4 Kaltgericht der Woche: Mozzarella-Tomatensalat (g) auf Eisbergsalat mit Brötchen (a)		
Mo, 05.08.	Grießbrei (a,g) mit Erdbeeren (5)	Currywurstpfanne (a)(2/4/7) mit Kartoffelbrei (g), Rohkost	Vegetarische Erbsensuppe (a) mit Kräutern, dazu Obstauswahl
Di, 06.08.	Nudeln (a) mit Würstgulasch (a,i,j)(2/4/7), Dessert (g)(5)	Vegetarische mexikanische Bohnensuppe (a), dazu Obstauswahl	Cous-Cous (a) mit viel Gemüsejulienne (f), dazu Schmandsoße (a,g), Obstauswahl
Mi, 07.08.	Hähnchenbrust (natur), dazu Erbsen-Maisgerichte (a), Geflügelsoße (a) und Reis	Lieblingsessen von Lucy: Putengeschmeztetes (a) mit Kartoffelbrei (g), Rohkost	Rigatoni (a) mit Erbsen und Zitronensoße (a,c,g)
Do, 08.08.	Rahmspinat (a,g), Rührei (c,g) und Kartoffeln, Milchschichtbrat (g)(5)	Nudeln (a) mit Hackfleisch-Käsesoße (a,g), Obstauswahl	Brokkoli-Nußbecke (a,c,e,h) mit Kräutersoße (a) und Nudeln (a), Obstauswahl
Fr, 09.08.	Geflügelboulette (a,c,i,j)(2/4/7) mit Bayrischkraut (a), Soße (a) und Kartoffeln	Marinierter Hering (g,i,d) mit Kartoffeln, Rohkost	Tortellini mit Spinat-Ricottafüllung (a,c,g), Tomatensoße (a), Obstauswahl
KW 33	M4 Kaltgericht der Woche: Kartoffelsalat (a,c,g)(2/5) auf Eisberg mit 3 Chickennuggets (a,c)(2/4/7)		
Mo, 12.08.	Fisch mit Käseaufgabe (a,g,d,i), Dillsöße (a), Reis und Rohkost	Minestrone (a,i) -italienische Gemüsesuppe, dazu Obstauswahl	Eierkuchen (a,c,g) mit Apfelmus (5)
Di, 13.08.	vegetarische Graupensuppe (a,i) mit Gemüse, Dessert (g)(5)	Schweinegulasch (a,i) mit Spirelli (a), dazu Obstauswahl	Gnocchi-Gemüsepfanne (a,c,g,i) mit Bechamelsöße (a,g), Obstauswahl
Mi, 14.08.	Chilli con Carne (a) mit Kartoffelbrei (g), Obstauswahl	Bunte Frühlingssuppe (a,i) mit Geflügelfleisch-Kloßchen (a,c,i)(2/4/7), Quarkspeise (g)(5)	Bunte Nudeln (a) mit Tomaten-Mozzarella soße (a,g), Obstauswahl
Do, 15.08.	Hähnchenschnitzel (a,c) mit Rotkohl (a), Soße (a) und Kartoffeln	Vollkornnudeln (a,a1) mit Brokkoli-Kräutersoße (a), Obstauswahl	Blumenkohl-Käsemedallion (a,c,g,i,f,h), Tomatensoße (a), Kartoffelbrei (g), Obstauswahl
Fr, 16.08.	Lieblingsessen v. Emilia: Milchreis (g) mit Apfelmus (5)	Hackbraten (2/4/7)(a,c,i,j) mit Mischgemüse (a), Soße (a) und Kartoffeln	Griechische Reismudeln (a,c) mit Kaisergemüse (a), Kräutersoße (a), Obstauswahl
KW 34	M4 Kaltgericht der Woche: Bunter Gartennix (verschiedene Rohkostsalate der Saison) auf Blattsalaten		
Mo, 19.08.	Bulgur-Gemüsepfanne (a,i) mit Joghurt-Schnittlauchdip (g), dazu Obstauswahl	Gehacktestoppe (a) mit Kartoffelbrei (g), dazu Gewürz gurke (5)	Schnittlauchquark (g) mit Kartoffeln, Obstauswahl
Di, 20.08.	Hefebrötle (a,c,g) mit Pfäumenkompott (5)	Schweineschnitzel (a,c) mit Erbsen (a), Soße (a) und Kartoffeln	Sommergemüse in feiner Kräutersoße (a) mit Kartoffelbrei (g), Obstauswahl
Mi, 21.08.	Buntes Hühnerfrikassee (a) mit Kartoffeln, Obstauswahl	Würstgulasch "Hot Dog Style-Soße" (a,g,i,j)(2/4/7/5) (Lagewurst, Käse, Gewürz gurke), Nudeln (a)	Kürbis-Kartottensuppe (a) mit Croutons (a,i), Obstauswahl
Do, 22.08.	Lieblingsessen v. Lhus: Königsberger Klöße (a,i,g,c) mit Kapertsoße (a) und Kartoffeln, Rote Beete (5)	Möhrensuppe (a) mit Geflügelfleischkloßchen (a,c,i)(2/4/7), Obstauswahl	Parndes (a,c,g)(5) mit Vanillesoße (a,g)(5)
Fr, 23.08.	Backfisch (a,c,g,d,i) mit Petersiljensoße (a) und Reis, Obstauswahl	Spirelli (a) "Bologneser Art" (a,i), Dessert (g)(5)	Holländische Blumenkohlsoße (a,g,c,i) mit Kartoffelwürfeln & Eierstich (c,g), Dessert (g)(5)
KW 35	M4 Kaltgericht der Woche: Hähnchenschnitzel (a,c) mit Salat, Gurke, Tomate und Rötzwiebeln (a) Senf & Ketchup im Baguettebrötchen (a)		
Mo, 26.08.	Nudelsuppe (a,i) mit Hähnchenfleisch und Gemüse, dazu Dessert (g)(5)	Schweinegulasch (a,i) mit Sauerkohl (a) und Kartoffeln	Gemüsebagel (a,i) Dinkel gekocht), Petersilien-soße (a), Vollkornreis, Dessert (g)(5)
Di, 27.08.	Buntes Eiergericht (a,c) mit Kartoffeln und Rohkost	Sahmndeln (a,i,j)(2/4/7) mit Tomatensoße (a), Obstauswahl	Vegetarische Linsensuppe (a,i) mit Möhrenwürfeln, Obstauswahl
Mi, 28.08.	Putengulasch (a,i) mit Reis, Rohkost	Lieblingsessen von Kira: Kartoffelsuppe (a,i) mit Bockwurstscheiben (2/4/7)(i,j), Dessert (g)(5)	Spirelli (a) mit Gemüsebolgnese (a,i), Obstauswahl
Do, 29.08.	Gebratene Jagdwurstscheibe (natur)(f,i,j) (2/4/7) mit Sauce Napoli (a) und Spirelli (a)	Asia-Gemüsepfanne mit Hähnchenfleischwürfel in Currysoße (a,g,i), dazu Reis, Obstauswahl	Quarkkeulchen (a,c,g)(5) mit Apfelmus (5)
Fr, 30.08.	Seelechtswürfel (d) in Dillsöße (a), dazu Reis und Rote Beete (5)	Leberkäse (2/4/7) mit Bayrischkraut (a), Soße (a) und Kartoffeln	Vegetarische Frühlinggemüsesuppe (f), Eierstich (c,g) und Quarkspeise (g)(5)

Tag	M 1	M 2	M 3	M 4
KW 31				
Do, 01.08.				
Fr, 02.08.				
KW 32				
Mo, 05.08.				
Di, 06.08.				
Mi, 07.08.				
Do, 08.08.				
Fr, 09.08.				
KW 33				
Mo, 12.08.				
Di, 13.08.				
Mi, 14.08.				
Do, 15.08.				
Fr, 16.08.				
KW 34				
Mo, 19.08.				
Di, 20.08.				
Mi, 21.08.				
Do, 22.08.				
Fr, 23.08.				
KW 35				
Mo, 26.08.				
Di, 27.08.				
Mi, 28.08.				
Do, 29.08.				
Fr, 30.08.				

Name, Vorname des Kindes: _____

Ort: _____

Schule / Einrichtung: _____

Vesper

*1 Speiseplan mit Inhaltstafel. Allergenen und Gemahlen befindet sich auf der Detailseite. *2 Bitte, wie der Drucker, unterdrücken.