



# SPEISEPLAN für Kita's & Schulen - August 2021

Die Essenmarken der Essenabmeldung bitte zur Verrechnung hinten auf dem Speiseplan aufkleben.

Änderungen vorbehalten. Abgabetermin bis: 17.07.2021 / Abmeldung bis 08.00 Uhr für den laufenden Tag.

Die An- und Abmeldung des Essens erfolgt unter Tel.: 03461 210967, per Fax: 03461 210968 oder per E-Mail: info@seiffert-menus.de.

Wir weisen Sie darauf hin, dass seit dem 01.03.2019 die Essensausgabe durch die Firma f.S. Dienstleistungen GmbH, Lauchstädter Straße 20, 06217 Merseburg, erfolgt. Die Servicepauschale pro Mittagmenü wird daher auf der Rechnung separat ausgewiesen. Die Abrechnung der Servicepauschale erfolgt im Namen und auf Rechnung der f.S. Dienstleistungen GmbH. (Betrifft nur Schülern.)

Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3 - Vegetarisch
Mo, 02.08.	Putengulasch (a) mit Kartoffelpüree, dazu Rohkost	Käsespätzle (a,c,g) mit Röstzwiebeln (a), Obst	Käsespätzle (a,c,g) mit Röstzwiebeln (a), Obst
Di, 03.08.	Hokkifilet (a,c,g,i,j) mit Senfsoße (a,i) und Kartoffelpüree (g), dazu hausgemachter Rohkost	Vanillegrießbrot (a,g) mit Erdbeeren (5)	Vanillegrießbrot (a,g) mit Erdbeeren (5)
Mi, 04.08.	Frikadelle (a,c) mit Möhrengemüse (a), Soße (a,i) und Kartoffeln	Gekochte Eier in Schnittlauchsoße (a,c) mit Kartoffeln, dazu Rohkost	Gekochte Eier in Schnittlauchsoße (a,c) mit Kartoffeln, dazu Rohkost
Do, 05.08.	Gabelspaghetti (a) mit Tomatensoße (a) und Igelwurst (g,i,j) (2/4/7)	Vegetarische Gemüsesuppe mit Kräutern, Pudding (g)	Vegetarische Gemüsesuppe mit Kräutern, Pudding (g)
Fr, 06.08.	Bratwurst (2/4/7)(i,j), Soße, Sauerkraut und Kartoffelbrei	Hausgemachter Schnittlauchquark (g) mit Kartoffeln, dazu Obst	Hausgemachter Schnittlauchquark (g) mit Kartoffeln, dazu Obst
Mo, 09.08.	Gebratene Jagdwurstscheibe (a) mit Tomatensoße (a) und Nudeln (a)	Kartoffeln mit Kaisergemüse (g) und Holländischer Soße (a,c,g), dazu Pudding (g)	Kartoffeln mit Kaisergemüse (g) und Holländischer Soße (a,c,g), dazu Pudding (g)
Di, 10.08.	Möhrensuppe (a) mit Fleischklößchen (a,c,g) (2/4/7), dazu Pudding (g)	Rührei (c,g) mit Spinat (a) und Kartoffeln	Rührei (c,g) mit Spinat (a) und Kartoffeln
Mi, 11.08.	Fisch mit Käseauflage (a,c,g,i,d) mit Dillsoße (a), dazu Kartoffelpüree (g) und hausgemachte Rohkost	Käse-Lauchcremesuppe (a,g) mit Brot (a,a1)	Käse-Lauchcremesuppe (a,g) mit Brot (a,a1)
Do, 12.08.	Hähnchenbrust (natur) mit Sommergemüse (a), Geflügelsoße (a) und Kartoffeln	Rote Beete Puffer (a,c,g,f,i,j,k,h) mit Tomatensoße (a) und Reis	Rote Beete Puffer (a,c,g,f,i,j,k,h) mit Tomatensoße (a) und Reis
Fr, 13.08.	Schweineschnitzel (a), mit Soße (a,i), Sommergemüse (a) und Kartoffeln	Cous-Cous-Gemüsepfanne (a,i) mit viel Gemüse und fruchtiger Tomatensoße (a)	Cous-Cous-Gemüsepfanne (a,i) mit viel Gemüse und fruchtiger Tomatensoße (a)
Mo, 16.08.	Kartoffelsuppe mit Wienerwurst (2/4/7)(i,j), dazu Obst	Spirelli (a) mit Pesto (g,a,c) (Pistazien, Cashewkerne), Obst	Spirelli (a) mit Pesto (g,a,c) (Pistazien, Cashewkerne), Obst
Di, 17.08.	Würstchengulasch "Hot Dog Style", Soße (a,i,j), Gewürzgurke (5), Kartoffelpüree (g), Röstzwiebeln (a)	vegetarische grüne Bohnensuppe (a), dazu Obst	vegetarische grüne Bohnensuppe (a), dazu Obst
Mi, 18.08.	Seelachswürfel (d) in Petersiliensauce (a) mit Kartoffelpüree (g) und hausgemachter Rohkost	Leipziger Gemüseeintopf (a) mit Kartoffelwürfeln Kräutern (a), dazu Obst	Leipziger Gemüseeintopf (a) mit Kartoffelwürfeln Kräutern (a), dazu Obst
Do, 19.08.	Salami-Nudeln (a,i,j)(2/4/7) und Tomatensoße (a), dazu Obst	Gemüsebagel (j,a,c,g) mit Kräutersauce (a), dazu Risi-Bisi	Gemüsebagel (j,a,c,g) mit Kräutersauce (a), dazu Risi-Bisi
Fr, 20.08.	Putenschnitzel (a) mit Rotkohl (a), Geflügelsoße (a) und Kartoffeln	Eierkuchen (a,c,g) mit Apfelemus (5)	Eierkuchen (a,c,g) mit Apfelemus (5)
Mo, 23.08.	Hühnerfricassee (a) mit Kartoffel, dazu hausgemachte Rohkost	Eblypfanne (a) mit Gemüsejulienne und Tomatensoße (a)	Eblypfanne (a) mit Gemüsejulienne und Tomatensoße (a)
Di, 24.08.	Hefeklöße (a,c,g) mit Pflaumen (5)	Gemüseschnitzel (a,j,j,c,g), mit Petersiliensauce (a), dazu Kartoffelpüree (g)	Gemüseschnitzel (a,j,j,c,g), mit Petersiliensauce (a), dazu Kartoffelpüree (g)
Mi, 25.08.	Spaghetti (a) "Bologneser Art" (a) mit Reibkäse (g)	Gemüseragout (a) aus Zucchini und Paprika, dazu Reis und Obst	Gemüseragout (a) aus Zucchini und Paprika, dazu Reis und Obst
Do, 26.08.	Fisch mit Tomatenkruste (a,c,g,i,j) mit Petersiliensauce (a), dazu Kartoffeln und hausgemachte Rohkost	Möhren, Blumenkohl & Brokkoli in Käsekräutersauce (g,a), mit Couscous (a), Obst	Möhren, Blumenkohl & Brokkoli in Käsekräutersauce (g,a), mit Couscous (a), Obst
Fr, 27.08.	Schweineschnitzel (a) mit Soße (a,i), Rahmkohlrabi (a) und Kartoffeln	Milchreis (g) mit Apfelemus (5) und Zimt-Zuckermischung	Milchreis (g) mit Apfelemus (5) und Zimt-Zuckermischung
Mo, 30.08.	Putengeschnetzeltes (a) mit Reis, dazu Weißkrautsalat	Quarkkeulen (a,c,g) mit Apfelemus (5)	Quarkkeulen (a,c,g) mit Apfelemus (5)
Di, 31.08.	Bunte Hackfleischpfanne (a,c,g) mit Kartoffelbrei (g), dazu hausgemachte Rohkost	Gemüsefrikadelle mit Tomatensoße, Reis, Obst	Gemüsefrikadelle mit Tomatensoße, Reis, Obst

Auf Grund der geringen Teilnahme am Mittagessen werden in der Ferienzeit nur Menü 1 und Menü 3 angeboten.

Wir wünschen allen spannenden Ferien und einen erholsamen Urlaub.

Inhaltsstoffe: 1) Farbstoffe - 2) Konservierungsstoffe - 3) Antioxidationsmittel - 4) Geschmacksverstärker - 5) Süßungsmittel - 6) Geschwefelt - 7) Phosphat - 8) Nitritpökelsalz  
Allergene: a) Weizengläuten - a1) Roggengläuten - b) Krebstiere - c) Eier - d) Fisch - e) Erdnüsse - f) Soja - g) Kuhmilch - h) Schalenfrüchte - i) Sellerie - j) Senf - k) Sesam - l) Schwefeldioxid - m) Lupinen - n) Weichtiere

Wird mit Bestandteilen aus Schweinefleisch zubereitet oder enthält Grundstoffe daraus.

Wird mit Bestandteilen aus Rind zubereitet oder enthält Grundstoffe daraus.

Wird mit Bestandteilen aus Geflügel zubereitet oder enthält Grundstoffe daraus.

Wird mit Bestandteilen aus Fisch zubereitet oder enthält Grundstoffe daraus.

Vegetarisch fleischlos und fischloses Gericht.

Folge den Gelb hinterlegten Feldern für eine ausgewogene, vollwertige Ernährung!  
Euer Rabe Roderik



Unterschrift Erziehungsberechtigter:

Name, Vorname des Kindes: .....

Ort: .....

Schule / Einrichtung: .....

Tag	M 1	M 2	M 3
Mo, 02.08.			
Di, 03.08.			
Mi, 04.08.			
Do, 05.08.			
Fr, 06.08.			
Mo, 09.08.			
Di, 10.08.			
Mi, 11.08.			
Do, 12.08.			
Fr, 13.08.			
Mo, 16.08.			
Di, 17.08.			
Mi, 18.08.			
Do, 19.08.			
Fr, 20.08.			
Mo, 23.08.			
Di, 24.08.			
Mi, 25.08.			
Do, 26.08.			
Fr, 27.08.			
Mo, 30.08.			
Di, 31.08.			

Bitte abtrennen | August 2021

Stand: Juni 2021