SPEISEPLAN für Kita s & Schulen - Dez 2026

„Folge den orange hinterlegten Feldern für eine ausgewogene, vollwertige Ernährung" Euer Rabe Roderik



Die Essenmarken der Essenabmeldung bitte zur Verrechnung hinten auf dem Speiseplan aufkleben.
Änderungen vorbehalten. **Abgabetermin bis: 17.11.2026 / Abmeldung bis 08.00 Uhr für den laufenden Tag.**
Die An- und Abmeldung des Essens erfolgt unter Tel.: 03461 210967, per Fax: 03461 210968 oder per E-Mail: info@seiffert-menue.de.

Wir weisen Sie darauf hin, dass seit dem 01.03.2019 die Essensausgabe durch die Firma F.S. Dienstleistungen GmbH, Lauchstädter Straße 20, 06217 Merseburg, erfolgt. Die Servicepauschale pro Mittagsmenü wird daher auf der Rechnung separat ausgewiesen. Die Abrechnung der Servicepauschale erfolgt im Namen und auf Rechnung der F.S. Dienstleistungen GmbH. (Betrifft nur Schulessen.)

NEU: Menü 4 Kaltgericht (ist täglich als Mittagsmenü wählbar)

Tag		Menü 1	Menü 2	Menü 3 - Vegetarisch
KW 49	M4	*Kaltgericht der Woche: Cous-Cous-Salat mit viel Gemüse (a) und Minze, dazu 3 Geflügelbällchen (a,c,i,j)(2/4/7)*		
Di, 01.12.		Gehacktesstippe (a) mit Kartoffeln, dazu Gewürzgurke (5)	Lieblingsessen von Rosalie H. und Martha: Bunte Nudeln (a,c) mit Tomatensoße (a), Quarkspeise (g)(5)	Cous-Cous-Pfanne (a) mit viel Gemüse und Kräutersoße (a), Obst
Mi, 02.12.		Hähnchenschnitzel (a,c) mit feiner Geflügelsoße (a), Leipziger Allerlei (a) und Kartoffeln	Vegetrarische Linsensuppe (i) mit Möhrenwürfeln, dazu Quarkspeise (g)(5)	Buntes Eierfrikassee (a,c) mit Kartoffeln und Rohkost
Do, 03.12.		Geflügelbratwurst (2/4/7) (i,g), Buntes Sauerkraut (a), Soße (a) und Kartoffeln	Milchreis (g) mit Zimt-Zucker und Apfelmus (5)	Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse (g), Mischgemüse in Rahmsoße (a,g), dazu Obst
Fr, 04.12.		Käse-Lauchsuppe (c,g,a) mit Hackfleisch, Pudding (g)(5)	Schweinegulasch (a,i) mit Rotkohl (a) und Kartoffeln	Gemüseschnitzel (a,c,g,i), Kräutersoße (a,g) und Kartoffeln, Obstauswahl
KW 50	M4	*Kaltgericht der Woche: Hähnchenschnitzel (a,c) mit Salat, Gurke, Tomate und Röstzwiebeln (a), Ketchup (5) im Baguettebrötchen (a)*		
Mo, 07.12.		Lieblingsessen von Greta G.: Vegetarische Kartoffelsuppe (a,i) mit Gemüse, Quarkspeise (g)(5)	Putenschnitzel (a,c) mit Buttererbsen (a,g), Soße (a) und Kartoffeln	Bulgurpfanne (a) mit viel Gemüse und Tomatensoße (a), Obstauswahl
Di, 08.12.		Jagdwurstscheibe (natur)(i,j)(2/4/7) mit Mischgemüse (a), Soße (a) und Kartoffeln	Geflügelboulette (a,c,i,j) mit deftiger Soße (a), grüne Bohnen (a) und Kartoffeln	Leipziger Gemüseeintopf (a,i) mit Kartoffelwürfeln, Quarkspeise (g)(5)
Mi, 09.12.		Seelachswürfel (natur) in feiner Dillsoße (a) und Kartoffeln, dazu Rote Bete (5)	Tortellini (a,c,g) mit Käsefüllung mit Tomatensoße (a)	Holländische Blumenkohlsuppe (a,g) mit Eierstich (c,g), Dessert (g)(5)
Do, 10.12.		Penne (a) "Bolognese Bianco" mit Hackfleisch-Käsesoße (a,g), Obstauswahl	Grießbrei (a,g) mit Pfirsichkompott (5)	Rote-Bete-Puffer (a) mit Kräutersoße (a) und Kartoffelbrei (g), dazu Dessert (g)(5)
Fr, 11.12.		Spirelli (a) mit Hähnchenbruststreifen und Brokkoli-Rahmsoße (a,g),Obst	Rührei (c,g), Spinat (a,g) und Kartoffeln, Milchmischgetränk (g)(5)	Rotes Linsendal (Linsen in Tomatensoße (a), Vollkornreis und Obstauswahl
KW 51	M4	*Kaltgericht der Woche: Wrap "Hot Dog" Weizentortilla (a), Salat, Hotdogwurst (2/4/7)(i,g,j), Röstzwiebeln (a), Gewürzgurke (5), Ketchup (5), Mayonnaise (2/5)(a,c)*		
Mo, 14.12.		Reissuppe (i) mit Geflügelfleisch, Pudding (g)(5)	Geflügel-Chevapcici (a,c,g,j) mit Soße (a) Sommergemüse (a), Kartoffeln, Dessert (g)(5)	Gemüsefrikadelle (a,c,i) mit Tomatensoße (a) und Kartoffelbrei (g), Dessert (g)
Di, 15.12.		Frikadelle (a,c,j) mit Soße (a), Bayrisch Kraut (a) und Kartoffelbrei (g)	Vegetarische Nudelsuppe (a,i) mit viel Gemüse und Kräutern, Pudding (g)(5)	Blumenkohl-Brokkoli-Mix mit Holländischer Soße (a,g,c) und Kartoffeln, Obst
Mi 16.12.		Fisch mit Käseauflage (a,c,g,d,j), Petersiliensoße (a), Kartoffeln und Rohkost	Makkaroni (a) mit Spinat-Frischkäsesoße (a,g), Obstauswahl	Lieblingsessen von Tilda S.: Eierkuchen (a,c,g) mit Apfelmus (5)
Do, 17.12.		Eier in feiner Senfsoße (a,c,j) mit Kartoffeln, Rohkost	Schweineschnitzel (a,c), Mischgemüse (a), Soße (a) und Kartoffeln	Cremige Kürbissuppe (a,g), Quarkspeise (g)(5)
Fr, 18.12.		Putengeschnetzeltes (a) mit Spirelli (a), dazu Rohkost	Gemüsebagel (a,i) mit Kartoffelbrei (g) und Tomatensoße (a), dazu Obst	Balkanreispfanne mit Gemüse und Hirtenkäse (g) und Kräutersoße (a), Rohkost
KW 52	M4	*Kaltgericht der Woche: Teriyaki-Chicken-Salat, Kirschtomaten,Gurke, Paprika, Mais, Hähnchenstreifen, Teriyakisoße (a,f)(6) auf Romasalat, Joghurtdressing (g)*		
Mo, 21.12.		Buntes Hühnerfrikassee (a) mit Kartoffeln, dazu Rohkost	Auf Grund der geringen Teilnahme am Mittagessen in den Ferien entfällt Menü 2.	Vegetarische "Sächsische" Kartoffelsuppe (a,i) mit viel Gemüse, Pudding (g)(5)
Di, 22.12.		Hackfleisch- Gemüsepfanne (a,i) mit Kartoffelbrei (g), dazu Kompott (5)		Spirelli (a) "Napoli" (Tomaten-Kräutersoße) (a), Obstauswahl
Mi, 23.12.		Vegetarische Möhrensuppe (a) mit vielen Kräutern dazu Dessert (g)(5)		Lieblingsessen von Jason & Joleen: Quarkkeulchen (a,c,g) mit Apfelmus (5)
Do, 24.12.		Heiligabend		Heiligabend
Fr, 25.12.		1. Weihnachsfeiertag		1. Weihnachsfeiertag
KW 53	M4	*Wir wünschen allen ein frohes und besinnliches Weihnachtsfest einen guten Rutsch ins neue Jahr!*		
Mo, 28.12.		Wikingertopf (Geflügelbällchen (a,c,i,j), Erbsen und Möhren in heller Soße)(a,c,i,j) mit Kartoffeln, dazu Apfelmus (5)	Auf Grund der geringen Teilnahme am Mittagessen zwischen den Feiertagen wird nur ein Menü angeboten.	Auf Grund der geringen Teilnahme am Mittagessen zwischen den Feiertagen wird nur ein Menü angeboten.
Di, 29.12.		Sternchennudelsuppe (i,a) mit Gemüse und Hühnchenfleisch, Pudding (g)(5)		
Mi, 30.12.		Eier in Senfsoße (a,j) mit Kartoffeln, Rote Bete (5)		
Do, 31.12.		Silvester		

*Legende mit Inhaltsstoffen, Allergenen und Symbolen befindet sich auf der Rückseite. *Bitte auf der Rückseite unterschreiben.

Name, Vorname des Kindes: .....

Ort: .....

Schule / Einrichtung: .....

Tag	M 1	M 2	M 3	M 4	Vesper
KW 49					
Di, 01.12.					
Mi, 02.12.					
Do, 03.12.					
Fr, 04.12.					
KW 50					
Mo, 07.12.					
Di, 08.12.					
Mi, 09.12.					
Do, 10.12.					
Fr, 11.12.					
KW 51					
Mo, 14.12.					
Di, 15.12.					
Mi 16.12.					
Do, 17.12.					
Fr, 18.12.					
KW 52					
Mo, 21.12.					
Di, 22.12.					
Mi, 23.12.					
Do, 24.12.					
Fr, 25.12.					
KW 53					
Mo, 28.12.					
Di, 29.12.					
Mi, 30.12.					
Do, 31.12.					

Bitte abtrennen | Dezember 2026

Stand: Oktober 2026

Bitte hier die Essenmarken (original) für die abgemeldeten Tage zur Verrechnung aufkleben.

Änderungen vorbehalten. Die An- und Abmeldung des Essens erfolgt unter Tel.: 03461 210967, per Fax: 03461 210968 oder per E-Mail: info@seiffert-menue.de

SEIFFERT

SPEISEPLAN für Kita´s & Schulen

Inhaltsstoffe: 1) Farbstoffe - 2) Konservierungsstoffe - 3) Antioxidationsmittel - 4) Geschmacksverstärker - 5) Süßungsmittel 6) geschwefelt - 7) Phosphat - 8) Nitritpökelsalz

Allergene: a) Weizengluten - a1) Roggengluten - b) Krebstiere - c) Eier - d) Fisch - e) Erdnüsse - f) Soja - g) Kuhmilch h) Schalenfrüchte - h1) Mandel - h2) Haselnüsse - h3) Walnüsse - h4) Cashewnüsse - h5) Pecannüsse h6) Paranüsse - h7) Pistazien - h8) Makadamia - sowie Erzeugnisse daraus - i) Sellerie - j) Senf - k) Sesam l) Schwefeldioxid - m) Lupinen - n) Weichtiere - so2) Sulfite

Wird mit Bestandteilen aus Schwein zubereitet oder enthält Grundstoffe daraus.

Wird mit Bestandteilen aus Geflügel zubereitet oder enthält Grundstoffe daraus.

Wird mit Bestandteilen aus Rind zubereitet oder enthält Grundstoffe daraus.

Wird mit Bestandteilen aus Fisch zubereitet oder enthält Grundstoffe daraus.

Vegetarisch fleisch- und fischloses Gericht.

Seiffert Menü Service GmbH & Co KG
Lauchstädter Str. 20, 06217 Merseburg
Tel.: 03461/210967, Fax: 03461/210968

www.seiffert-menue.de
info@seiffert-menue.de





