



# SPEISEPLAN für Kita's & Schulen - April 2018

Die **Essenmarken** der **Essenabmeldung** bitte zur **Verrechnung** hinten auf dem **Speiseplan** aufkleben. Änderungen vorbehalten. Abgabetermin bis: 17.03.2018 / Abmeldung bis 08.00 Uhr für den laufenden Tag. Die An- und Abmeldung des Essens erfolgt unter Tel.: 03461 210967, per Fax: 03461 210968 oder per E-Mail: info@seiffert-menue.de.

Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3 - Vegetarisch	Vesper
Mo, 02.04.	Ostermontag Hühnerfrikassee (G) mit Gemüse und Reis, dazu Rohkost	Ostermontag Hefeklöße (A, C, G) mit Heidelbeeren (5)	Ostermontag Vegetarische Bohnensuppe, dazu Pudding (G)	
Di, 03.04.	Backfisch (A, C) mit Kräutersoße (A), Salzkartoffeln und Rohkost	Schweinegulasch (A, I, J) mit Erbsen und Kartoffeln	Kartoffelsalat (G) "Hausfrauenart" mit Ei auf Eisberg	
Mi, 04.04.	Kartoffelsuppe mit Wienerwurst (2/4/7), dazu Quarkspeise (G)	Würstgulasch (2/4/7) (A, C, G) mit Spirelli (A)	Eierkuchen (A, C, G) mit Apfelsimus (5) und Zucker	
Do, 05.04.	Gefüllte Paprikaschote (A, G, C) mit Soße (A, I, J) und Reis, dazu Saft	Putengeschnetzeltes (A, G) mit Kartoffelbrei (G), dazu Obst	Salat Rustikana (Eisberg, Gurke Radishes, Rettich, Möhre), Dressing (G)	
Fr, 06.04.	Boulette (A, C, G) mit Soße (A, I, J), Mischgemüse und Salzkartoffeln	Leipziger Gemüseeintopf mit Geflügelfleischklößchen (A, C, G), dazu Joghurt (G)	Kräuterquark (G) mit Salzkartoffeln und Rohkost	
Mo, 09.04.	Römerbraten (A, C, G) mit Soße (A, I, J), Bayrischkraut und Salzkartoffeln	Eier in Senfsoße (A, G) mit Salzkartoffeln und Rohkost	Schweizer Salat (Eisberg, Gurke, Tomate, Käse (1) (G), Dressing (G))	
Di, 10.04.	Hähnchenbrust (natur) mit Tomatensoße (A) und Reis, dazu Obst	Kaisergemüse mit Hollandaise (A, C, I, G), Salzkartoffeln und Rote Grütze (5)	Tomaten-Mozzarella Salat mit Basilikum und Eisbergsalat	
Mi, 11.04.	Hokifilet (A, C), Dillssoße (A), Kartoffelbrei (G) und Rohkost	Reissuppe (I) mit Rindfleisch und Gemüse, dazu Obst	Tortellini (A, G) mit Käse-Sahnesoße (G)	
Do, 12.04.	Milchreis (G) mit Apfelsimus (5) und Zucker-Zimtmischung	Schnitzel (A, C) mit Soße (A, I, J), Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln	Eiersalat (G) auf Eisbergsalat mit Brötchen (A)	
Fr, 13.04.	Rührei (G) mit Spinat (A) und Salzkartoffeln, Milchmischgetränk (G)	Leberragout (A, I, J) mit Kartoffelbrei (G) und Saure Gurke (5)	Blumenkohl-Broccolimitix mit Kräutersoße (A) und Kartoffeln, dazu Obst	
Mo, 16.04.	Gockelchen (A, C) mit Geflügelsoße (A), Rotkohl und Salzkartoffeln	Nudelsuppe (I) mit Hühnerfleisch und Gemüse, dazu Pflirsichkompott (5)	Salat Exotic - Eisberg, Mandarinen, Ananas, Pfirsich und Dressing (G)	
Di, 17.04.	Gräupensuppe (I) mit Rauchfleisch (8) und Gemüse, dazu Pudding (G)	Salami-Nudeln (A) (2/4/7) mit Tomatensoße (A), dazu Obst	Gemüse-Burger (A, I), Schnittlauchsoße, Risi-Bisi, dazu ein Saft	
Mi, 18.04.	Quarkkeulchen (A, C, G) mit Apfelsimus (5) und Zucker	Putenrollbraten mit Soße (A, I, J), Mischgemüse und Salzkartoffeln	Salat Amerika (Eisberg, Käsestreifen (1) (G), Brokkoli, Silberzwiebeln, Curry), Dressing (G)	
Do, 19.04.	Backfisch (A, C) mit Dillssoße (A) und Kartoffelbrei (G) und Rohkost	Schweinegulasch (A, I, J) mit Nudeln (A)	Vegetarische Weiße Bohnensuppe (A) mit Möhrenwürfeln, dazu Obst	
Fr, 20.04.	Kartottensuppe mit Schweinefleisch und Kräutern, dazu Quarkspeise (G)	Königsberger Klops (A, C, G) mit Kapernsoße, Salzkartoffeln und Rohkost	Blumenkohl-Käse-Medallion (A) mit Sauce Hollandaise (A, C, G) und Kartoffeln, dazu Pudding (G)	
Mo, 23.04.	Putengulasch (A) mit Buttermöhren (A, G) und Salzkartoffeln	Vegetarische grüne Erbsensuppe mit Kräutern, dazu Pudding (G)	Griechischer Salat - Eisberg, Gurke, Oliven, Paprika, Tomate, Ei, Zwiebeln, Fetakäse (G) und Dressing (G)	
Di, 24.04.	Grießbrei (G) mit Erdbeeren (5)	Panierte Jagdwurstscheibe (A, C, G) (2/4/7) mit Tomatensoße (A) und Nudeln (A)	Vegetarische Leipziger Gemüsesuppe (I) mit Eierstich (G) und Brot (A)	
Mi, 25.04.	Buntes Eierragout (A) mit Gemüse und Salzkartoffeln und Rohkost	Bunte Hackfleischpfanne (A, C, G) mit Kartoffelbrei (G), dazu Obst	Salat "Fitness" - Blattsalat, Bohnensalat, Gurkenschalen, Blumenkohl, Ei, Dressing (G)	
Do, 26.04.	Fischfilet (A, C) mit Petersiliensauce (A), Salzkartoffeln und Rohkost	Schülerwunschen: Spätzle (A, C) mit Käsesoße (G) und Röstzwiebeln (I)	Pancakes (A, C, G) mit Apfelsimus (5)	
Fr, 27.04.	Bratwurst (2/4/7) (A, C, G) mit Sauerkraut und Kartoffelbrei (G), dazu Obst	Brückentag	Italienischer Nudelsalat (A, G) mit Gemüse auf Eisberg	
Mo, 30.04.				

Name, Vorname des Kindes: .....

Ort: .....

Schule / Einrichtung: .....

Bitte abtrennen | April 2018

Stand: Februar 2018

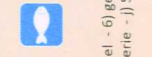


„Folge den Geib hinterlegten Feldern für eine ausgewogene, vollwertige Ernährung“  
Euer Rabe Roderik

Vegetarisch fleisch- und fischloses Gericht.



Wird mit Bestandteilen aus Fisch zubereitet oder enthält Grundstoffe daraus.



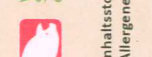
Wird mit Bestandteilen aus Geflügel zubereitet oder enthält Grundstoffe daraus.



Wird mit Bestandteilen aus Rind zubereitet oder enthält Grundstoffe daraus.



Wird mit Bestandteilen aus Schwein zubereitet oder enthält Grundstoffe daraus.



Inhaltsstoffe: 1) Farbstoffe - 2) Konservierungsstoffe - 3) Antioxidationsmittel - 4) Geschmacksverstärker - 5) Süßungsmittel - 6) Süßholzwurzel - 7) Phosphat - 8) Nitritpökelsalz  
Allergene: a) Weizengläuten - b) Korbstiere - c) Eier - d) Fisch - e) Erdnüsse - f) Soja - g) Milch - h) Schalenfrüchte - i) Sellerie - j) Senf - k) Sesam - l) Schwefeldioxid - m) Lupinen - n) Weichtiere

Unterschrift Erziehungsberechtigter: