



SPEISEPLAN für Kita's & Schulen - März 2018

Die Essenmarken der Essenabmeldung bitte zur Verrechnung hinten auf dem Speiseplan aufkleben.

Änderungen vorbehalten. Abgabetermin bis: 16.02.2018 / Abmeldung bis 08.00 Uhr für den laufenden Tag. Die An- und Abmeldung des Essens erfolgt unter Tel.: 03461 210967, per Fax: 03461 210968 oder per E-Mail: info@seiffert-menue.de.

Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3 - Vegetarisch	Vesper
Do, 01.03.	Reissuppe (I) mit Rindfleisch und Gemüse, dazu Quarkspise (G)	Wurstgulasch (2/4/7) (J) mit Spirelli (A), dazu Obstsalat	Pikanter Käsesalat (A,C,G) (1,2) auf Mischsalat mit Brötchen (A)	Do, 01.03. M 1 M 2 M 3
Fr, 02.03.	Hokifilet (A,C) mit Petersiliensoße (A), Salzkartoffeln, dazu Rohkost	Hähnchenbrust natur mit Soße (A,J,I), Rotkohl (A) und Salzkartoffeln	Kartoffeln mit Kräuterquark (G), dazu Rohkost	Fr, 02.03.
Mo, 05.03.	Spirelli (A) mit Spinat-Sahnesoße (A,G), dazu Obst	Schweinebraten mit Majoransoße (A,J,I), Mischgemüse (A) und Salzkartoffeln	Vegetarische Erbsensuppe mit Kräutern, dazu Obst	Mo, 05.03.
Di, 06.03.	Putengeschnetzeltes (A,G) mit Reis, Obst	Eierragout (A) mit Salzkartoffeln, dazu Rohkost	Gemischte Rohkostplatte mit verschiedenen Gemüsesorten der Saison, Dressing (G)	Di, 06.03.
Mi, 07.03.	Boulette (A,C) mit Soße (A,J), Möhrengemüse (A) und Salzkartoffeln	Linsensuppe vegetarisch mit Möhrenwürfel dazu Quarkspise (G)	Blumenkohl in Rahmsauce (A,G) mit Salzkartoffeln, dazu Dessert (G)	Mi, 07.03.
Do, 08.03.	Fischburger (A,C) mit Spinat (A,G) und Kartoffelbrei (G)	Mediterrane Tomatensuppe (A) mit Reis, dazu Obst	Bauernsalat - Blattsalat, Tomate, Gurke, Käsewürfel (G) (1), Zwiebel, Dressing (G)	Do, 08.03.
Fr, 09.03.	Krautpfanne (A,J) mit Salzkartoffeln, dazu Obst	Spaghetti (A) mit Schinken-Sahne-Soße (2/4/7) (A,C,G,J,I), dazu Obst	Vegetarische Kartoffelsuppe mit Kräutern, Quarkspise (G)	Fr, 09.03.
Mo, 12.03.	Vanillegrießbrei (A,G) mit Erdbeeren (5)	Leberkäse (A,C) mit Bohnengemüse (A), Soße (A,J,I) und Salzkartoffeln	Schülerwuschessen: Gemüseburger (A,I) mit Schnittlauchsoße (A,G) und Reis	Mo, 12.03.
Di, 13.03.	Schweinegulasch (A,J,I) mit Spirelli (A)	Vegetarische Möhrensuppe (A) mit frischen Kräutern, dazu 1 Banane	Pikanter Eiersalat (G) auf Mischsalat, dazu 1 Brötchen (A)	Di, 13.03.
Mi, 14.03.	Hühnerfrikassee (A) mit Gemüse und Reis, dazu Obst	Schweineschnitzel (A) mit Buttererbsen (G), Soße (A,J,I) und Salzkartoffeln	Gemüseragout (A,I) mit Vollkornmudeln (A), dazu Obst	Mi, 14.03.
Do, 15.03.	Seelachsfilet in feiner Kräutersoße (A), Kartoffeln, Rohkost	Igelwurst (2/4/7) mit Currysoße (A) und Kartoffelbrei (G), dazu 1 Obst	Salat "Fitness" - Blattsalat, Bohnsalat, Gurkenscheiben, Blumenkohlsalat, Ei, Dressing (G)	Do, 15.03.
Fr, 16.03.	Quarkkeulchen (A,C,G) mit Apfelsmus (5)	Bratwurst (2/4/7) mit Sauerkohl (A), Soße (A,J,I) und Salzkartoffeln	Vegetarische Tortellini (A,I) mit Käserahmsauce (A,G), dazu Obst	Fr, 16.03.
Mo, 19.03.	Gemüseschnitzel (A,I) mit Tomatensoße (A) und Reis	Gehacktesstippe (A,J,I) mit Kartoffelbrei (G) und Gewürzgurke (5)	Couscous-Gemüsepfanne (A,I) mit Currysoße (A), dazu Obst	Mo, 19.03.
Di, 20.03.	Kartoffelsuppe (I) mit Wiener (2/4/7), dazu Pudding (G)	Cordonbleu vom Huhn (2/4/7) (A,C,G,J,I) mit Möhrengemüse (G), Soße (A,J,I) und Salzkartoffeln	Kartoffelsalat (G) (2) "Hausfrauenart" mit Eischeiben auf Salatbett	Di, 20.03.
Mi, 21.03.	Panierte Hähnchenbrust (A,C) mit Geflügelsoße (A,J,I), Rotkohl (A) und Salzkartoffeln	Eierkuchen (A,C,G) mit Apfelsmus (5) und Zucker	Salatpokal - Eisberg, Lollo Rosso, Karotte, Mais, Tomate, Sellerie, Zucchini, Eischeibe und Dressing (G)	Mi, 21.03.
Do, 22.03.	Backfisch (A,C) mit feiner Dill-Soße (A,G) und Reis, dazu Rohkost	Leipziger Gemüseeintopf (I) mit Rindfleisch, dazu Pudding (G)	Vegetarische Grüne Bohnensuppe dazu Pudding (G)	Do, 22.03.
Fr, 23.03.	Rührei (G) mit Spinat (A) und Salzkartoffeln, dazu Milchmischgetränk (G)	Hackbraten (A,C,G) mit Soße (A,J,I), Kaisergemüse (A) und Salzkartoffeln	Rahmchampignons (A,G) mit Kräuterspätzle (A,C)	Fr, 23.03.
Mo, 26.03.	Holländischer Blumenkohlentopf (A,C,G) mit Eierstich und Möhren, dazu Brot (A)	Putengeschnetzeltes (A,J,I) mit Reis, dazu Obst	Mozzarella-Tomatensalat (G) auf Eisbergsalat mit Brötchen (A)	Mo, 26.03.
Di, 27.03.	Schnitzel (A,C) vom Schwein, Kohlrabigemüse (A), Salzkartoffeln	Gabelspaghetti (A) mit "Bolognese" (A), dazu Obst	Kartoffel-Kürbiscremesuppe (A,G) mit Croustons (A)	Di, 27.03.
Mi, 28.03.	Blumenkohl-Broccolimit mit Kräutersoße (A) und Kartoffeln, dazu Obst	Hähnchencurry (G) mit Chinagemüse (F) und Reis	Hefekloße (A,C,G) mit Pflaumenkompott (5)	Mi, 28.03.
Do, 29.03.	Gekochte Eier in Kräutersoße (A), Salzkartoffeln, Rohkost	Hähnchenschnitzel (A,C) mit feiner Soße (A,J,I), Erbsengemüse (A), Salzkartoffeln	Griechischer Salat - Eisbergsalat mit Gurke, Paprika, Tomate, Ei, Zwiebeln und Fetakäse (G), Dressing (G)	Do, 29.03.
Fr, 30.03.	Karfreitag	Karfreitag	Karfreitag	Fr, 30.03.



„Folge den Gelb hinterlegten Feldern für eine ausgewogene, vollwertige Ernährung“
Euer Rabe Roderik

Vegetarisch Fleisch- und fischloses Gericht.

Wird mit Bestandteilen aus Geflügel zubereitet oder enthält Grundstoffe daraus.

Wird mit Bestandteilen aus Fisch zubereitet oder enthält Grundstoffe daraus.

Wird mit Bestandteilen aus Rind zubereitet oder enthält Grundstoffe daraus.

Wird mit Bestandteilen aus Schwein zubereitet oder enthält Grundstoffe daraus.

Wird mit Bestandteilen aus Hühnerfleisch zubereitet oder enthält Grundstoffe daraus.

Wird mit Bestandteilen aus Kalbfleisch zubereitet oder enthält Grundstoffe daraus.

Wird mit Bestandteilen aus Lammfleisch zubereitet oder enthält Grundstoffe daraus.

Wird mit Bestandteilen aus Ziegenfleisch zubereitet oder enthält Grundstoffe daraus.

Inhaltsstoffe: 1) Farbstoffe - 2) Konservierungsstoffe - 3) Antioxidationsmittel - 4) Geschmacksverstärker - 5) Süßungsmittel - 6) Geschwefelt - 7) Phosphat - 8) Nitritpökelsalz
Allergene: a) Weizengläuten - b) Krebserreger - c) Eier - d) Fisch - e) Erdnüsse - f) Soja - g) Milch - h) Schalenfrüchte - i) Sellerie - j) Senf - k) Sesam - l) Schwefeldioxid - m) Lupinen - n) Weichtiere

Unterschrift Erziehungsberechtigter:

Bitte abtrennen | März 2018

Stand: Januar 2018