

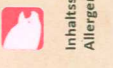


SPEISEPLAN für Kita's & Schulen - November 2017

Die Essenmarken der Essenabmeldung bitte zur Verrechnung hinten auf dem Speiseplan aufkleben.

Änderungen vorbehalten. Abgabetermin bis: 17.10.2017 / Abmeldung bis 08.00 Uhr für den laufenden Tag. Die An- und Abmeldung des Essens erfolgt unter Tel.: 03461 210968 oder per E-Mail: info@seiffert-menue.de.

Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3 - Vegetarisch	Vesper
Mi, 01.11.	Hühnerfrikassee (A) mit Gemüse und Reis, dazu Obst	Sternchennudelsuppe (A) mit Rindfleisch und Gemüse (I), dazu Dessert (G)	Germknödel (A,C,G) gefüllt mit Vanillesoße (G)	
Do, 02.11.	Fisch mit Dillsoße (A), Salzkartoffeln und Rohkost	Schweinegulasch (A,I,J) mit Spirelli (A), dazu Obst	Pikanter Käsesalat (A,C,G)(1,2) auf Mischsalat, dazu ein Brötchen (A)	M 2
Fr, 03.11.	Möhrensuppe (A) mit Fleischklößchen (A,C,G) (2/4/7), dazu Pudding (G)	Blumenkohlmedallions (A,C,G) mit Rahmsoße (A) und Salzkartoffeln, dazu Obst	Nudeln (A) mit Tomatensoße (A), dazu Obst	M 3
Mo, 06.11.	Eierkuchen (A,G,C) mit Apfelsmus (5) und Zucker	Gebratene Jagdwurstscheibe (natur) (2/4/7) mit Soße (A,I,J), Mischgemüse (A) und Kartoffelbrei (G)	Vegetarische grüne Erbsensuppe mit Kräutern, Obst	
Di, 07.11.	Fischfilet mit Käsedecke (A,C,G) (5), Petersiliensoße (A), Vollkornreis und Rote Beete (5)	Putengulasch (A,I,J), Rotkohl (A) und Salzkartoffeln	Bunter Nudelsalat (A,G) auf Eisberg	
Mi, 08.11.	Kesselsalatsuppe (A,I,J) mit Gemüse (I), dazu Brot (A)	Rührei (G) mit Salzkartoffeln und Gurkensalat	Gemüseschnitzel (A,C) mit Kräutersoße (A), Salzkartoffeln, dazu Saft	
Do, 09.11.	Gefügelbratwurst (2/4/7), Soße (A,I) mit Rahmwirsing (A,G) und Salzkartoffeln	Wurstgulasch (A)(2/4/7) mit Spirelli (A), dazu Obst	Bauernsalat - Eisberg, Tomaten, Gurke, Weißkraut, Käsewürfel (G)(I), Zwiebeln, Oliven, dazu Dressing (G)	
Fr, 10.11.	Kartoffelsuppe (I) mit Wiener (2/4/7), dazu Pudding (G)	Hähnchenschnitzel (A,C) mit Kaisergemüse (G), Gefüllte Soße (A) und Salzkartoffeln	Blumenkohl mit Sauce Hollandaise (A,C,G) und Salzkartoffeln, dazu Obst	
Mo, 13.11.	Quarkkeulchen (A,C,G) mit Apfelsmus (5)	Schülerwunschen: Jägerschnitzel (A,C) (2/4/7) mit Tomatensoße (A) und Salzkartoffeln	Vegetarische Möhrensuppe (A), dazu Pudding (G)	
Di, 14.11.	Buntes Eierfrikassee (A,G) mit Salzkartoffeln, dazu Rohkost	Hackbraten (A,C,I,J) mit grünen Bohnen (A), Soße (A,I,J) und Kartoffelbrei (G)	Salatmix - Eisberg, Tomaten, Gurke, Rohkost, Möhren und Dressing (G)	
Mi, 15.11.	Spaghetti (A) "Bolognese" (A), dazu Reibekäse (G)	Linsensuppe mit Rauchfleisch (8), dazu Pudding (G)	Nudeln (A) mit Käse-Sahne-Soße (A,G,C), dazu Röstzwiebeln (A,I)	
Do, 16.11.	Backfisch (A,C) mit Senfsoße (A), Salzkartoffeln, dazu Rohkost	Szegediner Gulasch (halb Schwein, halb Rind) (A) mit Klößen (A,C) (2/5)	Salatpokal - Eisberg, Lollo Rosso, Losca Bianco, Karotten, Mais, Paprika und Dressing (G)	
Fr, 17.11.	Putenschnitzel (A,C) mit Erbsen, Soße (A,I,J) und Salzkartoffeln	Gefüllte Paprikaschote (A,C,I,J) mit Soße (A,I,J) und Salzkartoffeln, dazu Obst	Kräuterquark (G) mit Salzkartoffeln, dazu Obst	
Mo, 20.11.	Fischfilet (A,C,G) mit Buttersoße (A,G), Reis und Rohkost	Milchreis (G) mit Zimt-Zuckermischung und Apfelsmus (5)	Vegetarische Grüne Bohnensuppe (A) mit Kräutern, dazu Pudding (G)	
Di, 21.11.	Gehacktesstippe (A) mit Kartoffelbrei (G) und Gewürzkrurke (5)	Putengeschnetzeltes (A,I,J) mit Leipziger Allerlei (A), dazu Salzkartoffeln	Salat "Nizza" - Eisberg, Tomaten, Gurken, Zwiebeln, Karotten, Eischelbe, Thunfisch, dazu Dressing (G)	
Mi, 22.11.	Gebratener Leberkäse (2/4/7) mit grünen Bohnen (A), Soße (A,I,J), dazu Salzkartoffeln	Spaghetti (A) Carbonara (A,C,G) (2/4/7), dazu Obst	Ratatouille (A) mit Reis	
Do, 23.11.	Rührei (G) mit Spinat (A) und Salzkartoffeln, dazu ein Milchmischgetränk (G)	Kaßlerbraten (8) mit buntem Sauerkraut (5), Soße (A,I,J) und Salzkartoffeln	Italienischer Salat - Salatmix, Tomaten, Karotten, Pfirsich, Champignons und Dressing (G)	
Fr, 24.11.	Bunte Reissuppe (I) mit Hühnerfleisch und Gemüse, dazu Pudding (G)	Igelwurst (2/4/7) mit Tomatensoße (A) und Kartoffelbrei (G), dazu Obst	Hefeklöße (A,C,G) mit Heidelbeeren (5)	
Mo, 27.11.	Schinken-Makkaronichips (A) (2/4/7) mit Tomatensoße (A), dazu Joghurt (G)	Reispfanne mit Gemüse (I), Hähnchenfleisch und Currysoße (A), dazu Pudding (G)	Kartoffel-Kürbismemesuppe (G) mit Croutons (A), dazu Obst	
Di, 28.11.	Frikadelle mit Jägersoße (A), Buttermöhren (G) und Petersilienkartoffeln	Holländischer Blumenkohlentopf (A,C,G) mit Eierstich (G), Brot	Kartoffelsalat (G) (5) mit Gartenkräutern, Gewürzkrurke (5), Ei und Eisbergsalat	
Mi, 29.11.	Senfsoße (A,I,G) mit Ei und Salzkartoffeln, dazu Rohkost	Krautpfanne (A) mit Kartoffelbrei (G), dazu Pudding (G)	Spätzle (A) mit Lauch - Käsesoße (G), dazu Obst	
Do, 30.11.	Vanillegriffler (A,G) mit Zimt-Zuckermischung und Pfirsichkompott (5)	Römerbraten (2/4/7) mit deftiger Soße (A,I,J), Mischgemüse (A) und Salzkartoffeln	Leipziger Gemüsesuppe (A) mit Kräutern, dazu Pudding (G)	



Wird mit Bestandteilen aus Schweine zubereitet oder enthält Grundstoffe daraus.

Wird mit Bestandteilen aus Rind zubereitet oder enthält Grundstoffe daraus.

Wird mit Bestandteilen aus Geflügel zubereitet oder enthält Grundstoffe daraus.

Wird mit Bestandteilen aus Fisch zubereitet oder enthält Grundstoffe daraus.

Vegetarisch Fleisch- und fischloses Gericht.



„Folge den Gelb hinterlegten Feldern für eine ausgewogene, vollwertige Ernährung“
Euer Rabe Roderik

Unterschrift Erziehungsberechtigter:

Name, Vorname des Kindes: _____
 Ort: _____
 Schule / Einrichtung: _____