



SPEISEPLAN für Kita's & Schulen - Okt. 2021

Die Essenmarken der Essenabmeldung bitte zur Verrechnung hinten auf dem Speiseplan aufkleben. Änderungen vorbehalten. Abgabetermin bis: 17.09.2021 / Abmeldung bis 08.00 Uhr für den laufenden Tag.

Die An- und Abmeldung des Essens erfolgt unter Tel.: 03461 210967, per Fax: 03461 210968 oder per E-Mail: info@seiffert-menue.de.

Wir weisen Sie darauf hin, dass seit dem 01.03.2019 die Essensausgabe durch die Firma F.S. Dienstleistungen GmbH, Lauchstädter Straße 20, 06217 Merseburg, erfolgt. Die Servicepauschale pro Mittagsmenü wird daher auf der Rechnung separat ausgewiesen. Die Abrechnung der Servicepauschale erfolgt im Namen und auf Rechnung der F.S. Dienstleistungen GmbH. (Betrifft nur Schullernen.)

NEU: Menü 4 Kaltgericht (ist täglich als Mittagsmenü wählbar)



„Folge den orangefarbenen hinterlegten Feldern für eine ausgewogene, vollwertige Ernährung.“
Lena Bock

Name, Vorname des Kindes:

Ort:

Schule / Einrichtung:

Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3 - Vegetarisch
KW 39	Kaltgericht der Woche: Bunter Blattsalat mit Linsen und Honig-Senf dressing (j,g)	Kochfleisch mit Meerrettichsoße (a), Kartoffeln und Rohkost	Schnittlauchquark (g) mit Kartoffeln dazu Rohkost
Fr, 01.10.	Gehacktes Stippen (a) mit Kartoffelbrei (g) und Gewürzgurke (5)		
KW 40	Kaltgericht der Woche: Salatpokal-Eisberg, Lollo Rosso, Karotte, Mais, Tomate, Sellerie, Zucchini, Ei, Dressing (g)	Sternchennudelsuppe (a,i) mit Hühnerfleisch und Gemüse, dazu Quarkspise (g)	Semmelknödel (a,c,g,i) mit Champignonssoße (a,g), dazu Obst
Mo, 04.10.	Frikadelle (a,c) mit Wirsinggemüse (a), Soße (a,i) und Kartoffeln		
Di, 05.10.	Gebatene Jagdwurstscheibe (a) mit Tomatensoße (a) und Nudeln (a)	Vegetarische Linsensuppe (i), dazu Quarkspise (g)	Hefekloße (a,c,g) mit Pflaumenkompott (5)
Mi, 06.10.	Putengeschnetzeltes (a,g) mit Mischgemüse (a) und Kartoffeln	Vegetarische Sommergemüsesuppe (i) mit Kartoffelstücken und Eierstich (g,c) mit Leipziger Gemüseeintopf (a,i) mit Kartoffelwürfeln, Putenfleischklößchen (a-c,g)(2/4/7), Quarkspise (g)	Tortellini (a,g,c) mit Ricotta-Füllung und Spinat-Soße (a,g)
Do, 07.10.	Schweineroulade (j)(2/4/7/5) mit Rotkohl (a), Soße (a,i) und Kartoffeln	Spaghetti (a) mit Soße Spinat-Frischkäsesoße (a,g), dazu Obst	Vegetarisches Schnitzel (a,c,g,e,i,h) mit Tomatensoße (a) und Reis
Fr, 08.10.	Hokifilet (a,g,d) mit Butter-Kräutersoße (a), Kartoffeln und Rohkost		vegetarische Kartoffelsuppe (i,a), Obst
KW 41	Kaltgericht der Woche: Eiersalat (c,g) auf Eisberg, dazu Brötchen (a)	Schweineschnitzel (a) mit Mais-Erbsen-Gemüse (a), Soße (a,i) und Kartoffeln	
Mo, 11.10.	Möhreneintopf (a) mit Rindfleisch, Quarkspise (g)		Bunte Eibly-Gemüsepfanne (a) mit Kräutersoße (a), Obst
Di, 12.10.	Eierragout (a,c) mit Gemüse und Kartoffeln	Roster (2/4/7)(i,j) mit deftiger Soße (a,i), Sauerkraut (a) und Kartoffeln	Hausgemachter Kräuterquark (g) mit Kartoffeln und Rohkost
Mi, 13.10.	Hähnchenbrust (natur) mit Rotkohl (a), Soße (a) und Kartoffeln	Milchreis (g) mit Apfelmus (5) und Zimt-Zucker	Vegetarische Graupensuppe (i,a) mit viel Gemüse und Kräutern
Do, 14.10.	Bunte Reissuppe (a,i) mit Hühnerfleisch und Gemüse, dazu Joghurt (g)	Krautpfanne (a) mit Hackfleisch und Kartoffel, dazu Pudding (g)	Pancake (a,c,g) mit Fruchtkompott (a)(5)
Fr, 15.10.	Geflügelfleischklößchen (a-c,g,i) "Toskana" in Tomatensoße (a,g) mit Gabelspaghetti (a)	Backfisch (a-c,g,j,d) mit Senfsoße (a,j) und Kartoffeln, dazu Rohkost	Kartoffel-Kürbis-Suppe (a) mit frischen Kräutern, dazu Obst
KW 42	Kaltgericht der Woche: Gemischte Rohkostplatte der Saison auf Eisbergsalat, Dressing (g)	Gemüsebowl (j,c,a,g) mit Kräutersoße (g,a), Kartoffelbrei (g), Rohkost	
Mo, 18.10.	Wurstgulasch (a,i)(2/4/7) mit Spirelli (a), Obst		Frische grüne Erbsensuppe, dazu Quarkspise (g)
Di, 19.10.	Rührei (c,g) mit Spinat (a), Kartoffeln und Gurkensalat	Fisch (d) in Dillsoße (a), dazu Kartoffelbrei (g) und Rohkost	Blumenkohl-Brokkolix in Holländischer Soße (a,g) mit Kartoffeln, dazu Pudding (g)
Mi, 20.10.	Gebatener Leberkäse (2/4/7) mit Bayerischer Kraut (a), herzhafter Soße (a,i) und Kartoffeln	Grießbrei (a,g) mit Sauerkirschkompott (5)	Vegetarische grüne Bohnensuppe, dazu Schokopudding (g)
Do, 21.10.	Königsbergerklops (a,c,g) mit Kapernsoße (a) und Kartoffeln, dazu Rohkost	Käse-Lauchsuppe (g,a) mit Hackfleisch, dazu Rote Grütze (a)(5)	Gemüse-Cous-Cous-Pfanne mit Bechamelsauce (a,g) und Rohkost
Fr, 22.10.	Quarkkugeln (a,c,g) mit Apfelmus (5) und Zucker	Hühnerfrikassee (a) mit Gemüse, Kartoffeln und Obst	Makkaroni (a) mit Tomaten-Mozzarella-Soße (a,g), dazu Pudding (g)
KW 43	Kaltgericht der Woche: Gartensalat - Salatmix, Gurke, gelbe Paprika, Champignon, Kirschtomaten, Basilikum, Dill, Vinaigrette		
Mo, 25.10.	Chickensburger (a) mit Bratensoße (a,i), Rotkohl (a) und Kartoffeln		Bunte Nudeln (a) mit Gemüsejulienne und Tomatensoße (a), dazu Obst
Di, 26.10.	Kartoffelsuppe mit Geflügelweiner (2/7/4) (j), dazu Pudding (g)		Gemüseschnitzel (a,c,g,i) mit Kräutersoße (g,a), Reis und Rohkost
Mi, 27.10.	Schülerwunschnessen von Lotta, Taylor & Ronja: Schweinegulasch (a,i) mit Spirelli (a), Obst	Auf Grund der geringen Teilnahme am Mittagessen werden in der Ferienzeit entfällt Menü II.	Holländischer Blumenkohlentopf (c,a) mit Eierstich (c,g), dazu Obst
Do, 28.10.	Eier (c) in Senfsoße (a,i) mit Kartoffeln, dazu Rohkost		Vollkornnudeln (a1), Spinat-Frischkäsesoße (a,g)
Fr, 29.10.	Fisch (d) in Kräutersoße (a) mit Kartoffelbrei (g), dazu Rohkost		Eierkuchen (a,c) mit Apfelmus(5)

*Legende mit Inhaltsstoffen, Allergenen und Symbolen befindet sich auf der Rückseite. *Bitte auf der Rückseite unterschreiben.

Tag	M 1	M 2	M 3	M 4
KW 39				
Fr, 01.10.				
KW 40				
Mo, 04.10.				
Di, 05.10.				
Mi, 06.10.				
Do, 07.10.				
Fr, 08.10.				
KW 41				
Mo, 11.10.				
Di, 12.10.				
Mi, 13.10.				
Do, 14.10.				
Fr, 15.10.				
KW 42				
Mo, 18.10.				
Di, 19.10.				
Mi, 20.10.				
Do, 21.10.				
Fr, 22.10.				
KW 43				
Mo, 25.10.				
Di, 26.10.				
Mi, 27.10.				
Do, 28.10.				
Fr, 29.10.				