



# Speiseplan für Kita's & Schulen - Jan 2026

Die Essenmarken der Essenabmeldung bitte zur Verrechnung hinten auf dem Speiseplan aufkleben.

Änderungen vorbehalten. Abgabetermin bis: 17.12.2025 / Abmeldung hinten auf dem Speiseplan aufkleben.

Die An- und Abmeldung des Essens erfolgt unter Tel.: 03461 210967, per Fax: 03461 210968 oder per E-Mail: [info@seifert-menne.de](mailto:info@seifert-menne.de).

Wir weisen Sie darauf hin, dass seit dem 01.03.2019 die Essensausgabe durch die Firma F.S. Dienstleistungen GmbH, Lauchstädter Straße 20, 06217 Merseburg, erfolgt. Die Servicepauschale pro Mittagessen wird daher auf der Rechnung separat ausgewiesen. Die Abrechnung der Servicepauschale erfolgt im Namen und auf Rechnung der F.S. Dienstleistungen GmbH. (Betrifft nur Schulleisten.)

**NEU: Menü 4 Kaltgericht (ist täglich als Mittagsmenü wählbar)**

Setzen den orangefarbenen Feldern für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung!



Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3 - Vegetarisch
KW 1	M4	Wir wünschen allen ein gesundes und fröhliches neues Jahr!	Neujahr
Do, 01.01.	Geißbrot (a,g) mit Pflaumen (5)	Wir wünschen allen ein gesundes neues Jahr. Aufgrund der geringen Teilnahme am Essen in den Ferien entfällt Menü 2.	Vollkornnudeln (a) mit Gemüsebolognese (a,j), dazu Obst
Fr, 02.01.			
KW 2	M4	Kaltgericht der Woche: Curry-Reis-Salat (c,g) mit Früchten auf Eisberg, dazu 1 Brötchen (a)	Gnocchi-Gemüsepfanne (a,c,g) mit Rahmsauce (a,g)
Mo, 05.01.	Lieblingsessen von Felix & Moritz: Gekochte Eier in Senfsoße (a,c,j) mit Kartoffeln, dazu Rote Bete (5)	Wir wünschen allen ein gesundes neues Jahr. Aufgrund der geringen Teilnahme am Essen in den Ferien entfällt Menü 2.	Mediterrane Bulgur-Gemüsepfanne (a) mit Joghurt-Dip (g), dazu Obst
Di, 06.01.	FEIERTAG		FEIERTAG
Mi, 07.01.	Hühnerfrikassee (a) mit Kartoffeln, dazu Rohkost	Vegetarische Kartoffelsuppe (a,i), dazu Obst	Bunte Gemüsesuppe (a,i) mit frischen Kräutern und Eierstich (c,g), Dessert (g)(5)
Do, 08.01.	Geflügelbratwurst (i,g)(2/4/7) mit buntem Sauerkraut (a), Soße (a) und Kartoffeln	Eierkuchen (a,c,g) mit Apfelsauce (5)	Vegetarische grüne Bohnensuppe (a), Rote Grütze (a)(5)
Fr, 09.01.	Salamispaghetti (a,i,j)(2/4/7) mit Tomatensoße (a), Obst	Fisch mit Käseauflage (a,c,g,i,d), Petersiliensauce (a), Kartoffeln, dazu Obst	
KW 3	M4	Kaltgericht der Woche: Wrap (a) "Chickenstyle" mit Salat, Hähnchenbruststreifen, Partytomaten, Paprika, Lauchzwiebeln, Frischkäse (g)	
Mo, 12.01.	Lieblingsessen von Greta: Rührei (c,g) mit Spinat (a,g) und Kartoffeln, dazu Milchschokopudding (g)(5)	Hühnerfleisch in Kokos-Currysoße (a) mit Reis, dazu Obst	Gemüsebrat (a,i), gekochter Dinkel mit Kräutersauce (a) und Kartoffeln, dazu Obst
Di, 13.01.	Hähnchenschnitzel (a,c), Rotkohl (a), Geflügelsoße (a,i) und Kartoffeln	Graupensuppe (a,i) mit Fleischklößchen (a,c,g)(2/4/7)& Gemüse, dazu Quarkspise (g)(5)	Ratatouille (a,i) mit Reis, dazu Pudding (g)(5)
Mi, 14.01.	Schweinegeschnetzeltes (a) mit Nudeln (a), dazu Rohkost	Milchreis (g) mit Apfelsauce (5) und Zimtucker	Vegetarische Möhrsuppe (a), Kompott (5)
Do, 15.01.	Wirsingtopf: Geflügelhälften, Erbsen und Möhren in heller Soße (a,c,i,j) mit Kartoffeln, dazu Apfelsauce (5)	Reisintopf (i) mit viel Gemüse, Dessert (g)	Spinatmedallions (a,c,g) mit Petersiliensauce (a) und Kartoffeln
Fr, 16.01.	Putengulasch (a) mit Erbsengemüse (a) und Kartoffeln	Spätzleintopf (a,c,i) mit Hähnchenfleisch und Gemüse, Quarkspise (g)(5)	Gemüse "Garten Mix" mit Eibei (a) und Sauce Hollandaise (a,c,g), dazu Obst
KW 4	M4	Kaltgericht der Woche: Schweineschnitzel (a,c) auf Salat, mit Gurke und Tomate, Senf (i), Ketchup (i)(5) im Baguettebrötchen (a)	
Mo, 19.01.	Kartoffelschnitzel (gefüllt mit Frischkäse) (a,c,g), Mischgemüse (a) und Kräutersauce (a), Rohkost	Gebrahnte Jagdwurstschneide (a,i,j)(2/4/7), Tomatensoße (a), Nudeln (a), Obst	Holländischer Blumenkohltopf (a,c,g) mit Eierstich (c,g), dazu Obst
Di, 20.01.	Pikantes Feuerbraten (Gulaschsuppe) (a) mit Schweinefleisch und Brot (a,i), dazu Obst	Backfisch (a,d) mit Kräutersauce (a), Kartoffeln und Rohkost	Rahmgemüse (a,g) mit Wildreisemischung, dazu Obst
Mi, 21.01.	Vegetarische Kartoffelsuppe (a,i), dazu Quarkspise (g)(5)	Geschneitztes "Gyros Art" (a) mit Reis, dazu Weißkrautsalat (5)	Schnupfbrat-Gemüsepfanne (a,c,g) mit Jogurt (g), dazu Obst
Do, 22.01.	Buntes Eierfrikassee in Schnittlauchsauce (a,c) mit Kartoffeln, dazu Rohkost	Geflügelboulette (a,c,i,j) mit Bohnengemüse (a), Soße (a) und Kartoffeln	Sternchennudelsuppe (a,i) mit Gemüse, dazu Obst
Fr, 23.01.	Lieblingsessen von Tili aus der Johannisnacht: Spaghetti (a) Bolognese Art (a) mit Reibekäse (g)(1)	Hähnchenschnitzel (a,c) mit Buttermöhren (a,g), Soße (a) und Kartoffeln	Leipziger Gemüsesuppe (a,i) mit Geleisch (a,c,g)
KW 5	M4	Kaltgericht der Woche: Hausgemachter Kartoffelsalat (a,c,g)(2/5) mit 3 Miniwürstchen (i,j)(2/4/7) auf Eisberg	
Mo, 26.01.	Schweineschnitzel (a,c) mit Mischgemüse (a), Soße (a) und Kartoffeln	Vegetarische weiße Bohnensuppe, dazu Dessert (g)	Rote-Bete-Puffer (a) mit Schmandsoße (a,g) und Kartoffeln, dazu Obst
Di, 27.01.	Königsberger Klopse (a,c,g,i) mit Kapernsoße (a) und Kartoffeln, Rohkost	Hefefische (a,c,g) mit warmem Waldbreienkompott (a)(5)	Tomatensuppe (a) mit Reiseselbst und Kräutern, dazu Obst
Mi, 28.01.	Lieblingsessen von Marlen: Würstchengulasch (a,i,j)(2/4/7) mit Nudeln (a), Quarkspise (g)(5)	Fisch mit Spinatauflage (a,c,g,i,d) in Dillsoße (a) mit Kartoffeln und Rohkost	Brokkoli-Blumenkohl mit Kräutersauce (a) und Kartoffelpüree (g), Obst
Do, 29.01.	Hühnerfrikassee (a) mit Kartoffeln, dazu Rohkost	Quarkkuchen (a,c,g) mit Apfelsauce (5)	Vegetarische Linsensuppe (i) mit Möhrenwürfel, dazu Obst
Fr, 30.01.	Schweinegulasch (a) mit Nudeln (a), dazu Obst	Buntes Fischragout (a,d) mit Gemüse und Kartoffeln	Couscouspfanne (a) mit viel Gemüse (a) und Sauce Bechamel (a,g,i), dazu Obst

Name, Vorname des Kindes:

Ort:

Schule / Einrichtung:

Tag	M 1	M 2	M 3	M 4
KW 1				
Mo, 01.01.				
Di, 02.01.				
KW 2				
Mo, 05.01.				
Di, 06.01.				
Mi, 07.01.				
Do, 08.01.				
Fr, 09.01.				
KW 3				
Mo, 12.01.				
Di, 13.01.				
Mi, 14.01.				
Do, 15.01.				
Fr, 16.01.				
KW 4				
Mo, 19.01.				
Di, 20.01.				
Mi, 21.01.				
Do, 22.01.				
Fr, 23.01.				
KW 5				
Mo, 26.01.				
Di, 27.01.				
Mi, 28.01.				
Do, 29.01.				
Fr, 30.01.				



Bitte hier die Essenmarken  
(original) für die abgemeldeten  
Tage zur Verrechnung aufkleben.

Unterschrift Erziehungsberechtigter:

Änderungen vorbehalten. Die An- und Abmeldung  
des Essens erfolgt unter Tel.: 03461 210967,  
per Fax: 03461 210968 oder  
per E-Mail: [info@seiffert-menue.de](mailto:info@seiffert-menue.de)



## SPEISEPLAN für Kita's & Schulen

Inhaltsstoffe: 1) Farbstoffe - 2) Konservierungsstoffe - 3) Antioxidationsmittel - 4) Geschmacksverstärker - 5) Süßungsmittel  
6) Geschwürmittel - 7) Phosphat - 8) Nitropökalk

Allergene: a) Weizen gluten - a1) Roggen gluten - b) Krebstiere - c) Eier - d) Fisch - e) Erdnüsse - f) Soja - g) Kuhmilch  
h) Schalenfrüchte - i) Sellerie - j) Senf - k) Sesam - l) Schwefeldioxid - m) Lupinen - n) Weichtiere



Wird mit Bestandteilen aus  
Schwein zubereitet oder  
enthält Grundstoffe daraus.



Wird mit Bestandteilen aus  
Geflügel zubereitet oder  
enthält Grundstoffe daraus.



Wird mit Bestandteilen aus  
Rind zubereitet oder enthält  
Grundstoffe daraus.



Wird mit Bestandteilen aus  
Fisch zubereitet oder ent-  
hält Grundstoffe daraus.



Vegetarisch fleisch-  
und fischloses Gericht.

**Seiffert Menü Service GmbH & Co KG**

Lauchstädter Str. 20, 06217 Merseburg  
Tel.: 03461/210967, Fax: 03461/210968

[www.seiffert-menue.de](http://www.seiffert-menue.de)  
[info@seiffert-menue.de](mailto:info@seiffert-menue.de)

*frisch gekocht  
gesund & lecker!*

Für alle Kunden,  
groß und klein, soll das  
neue Jahr das schönste sein.  
Wir wünschen allen für  
das neue Jahr viel Glück,  
Gesundheit und  
Freude.

