



SPEISEPLAN für Kita's & Schulen - Nov. 2021

Die Essenmarken der Essenabmeldung bitte zur Verrechnung hinten auf dem Speiseplan aufkleben.

Änderungen vorbehalten. Abgabetermin bis: 17.10.2021 / Abmeldung bis 08.00 Uhr für den laufenden Tag.

Die An- und Abmeldung des Essens erfolgt unter Tel.: 03461 210967, per Fax: 03461 210968 oder per E-Mail: info@seiffert-menus.de.

Wir weisen Sie darauf hin, dass seit dem 01.09.2019 die Essensausgabe durch die Firma F.S. Dienstleistungen GmbH, Lautschhäuser Straße 20, 06217 Merseburg, erfolgt. Die Servicepauschale pro Mittagsmahl wird daher auf der Rechnung separat ausgewiesen. Die Abrechnung der Servicepauschale erfolgt im Namen und auf Rechnung der F.S. Dienstleistungen GmbH. (Betrifft nur Schulleisen.)

NEU: Menü 4 Kaltgericht (ist täglich als Mittagsmenü wählbar)



„Folge den orangefarbenen hinterlegten Feldern für eine ausgewogene, vollwertige Ernährung“
Euer liebevolles
SEIFFERT

Name, Vorname des Kindes:

Ort:

Schule / Einrichtung:

Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3 - Vegetarisch
KW 44	M4 Bunter Salat (Eisberg, Lollo Rosso, Paprika, Tomate, Gurke) mit Joghurt dressing (g)		
Mo, 01.11.	Frische grüne Erbsensuppe (a) mit Bockwurstscheiben (i,j) (2/4/7), Quarkspise (g)	Hähnchenbrust (natur) mit Rotkohl (a), feiner Soße (a,i) und Kartoffeln	Käsetortellini (a,g,c) mit Tomatensoße (a), dazu Obst
Di, 02.11.	Gehacktesstippe (a) mit Kartoffeln, dazu Gewürzgurke (5)	Hefeklöße (a,c,g) mit Pflaumen (5)	Vegetarische Gemüsesuppe (i,a) mit frischen Kräutern, dazu Obst
Mi, 03.11.	Bratwurst (2/4/7)(i) mit Sauerkraut (a), deftiger Soße (a,i) und Kartoffeln	Möhrensuppe (a) mit Geflügelfleischklößchen (a,c,g)(2/4/7), dazu Pudding (g)	Rührei (c,g) mit Spinat (a) und Kartoffeln, dazu ein Milchmischgetränk (g)
Do, 04.11.	Wurstgulasch (a,j)(2/4/7) mit Spirelli (a), dazu Obst	Backfisch (a,c,g,i,d) mit Petersiliensoße (a) und Kartoffeln, dazu Rohkost	Vegetarische weiße Bohnensuppe (a) mit Möhrenwürfel, dazu Obst
Fr, 05.11.	Kräftige Hühner-Nudelsuppe (a,i) mit Gemüse, dazu Pudding (g)	Szegediner Gulasch (vom Schwein)(a,i)(5) mit Kartoffeln	Blumenkohl- Brokkolix mit feiner Holländischer Soße (a,c,g) und Kartoffeln
KW 45	M4 Eiersalat (g) auf Eisberg, dazu Brötchen (a)		
Mo, 08.11.	Chickensburger (a) mit Möhrengemüse (a), feiner Soße (a,i) und Kartoffeln	Eierkuchen (a,c,g) mit Apfelmus (5)	Gnocchi (a,c) mit Gemüserahmsoße (a,g), dazu Obst
Di, 09.11.	Wunscheschen Katrin P.VI: Boulette (a,c,i) mit Bayerischer Salat (a), deftiger Soße (a,i), Kartoffeln	Gabelspaghetti (a) "Bologneser Art" (a), dazu Obst	Vegetarische Kartoffel-Kürbissuppe (a,g) mit frischen Kräutern, dazu Quarkspise (g)
Mi, 10.11.	Nudeln (a) mit Rahmspinatsoße (a,g), dazu Obst	Graupensuppe (i,a) mit Rauchfleisch (8) und Gemüse, dazu Quarkspise (g)	Gemüseschnitzel (a,c,g,i) mit feiner Käse-Kräutersoße (a,g) und Kartoffelbrei (g)
Do, 11.11.	Hokifilet (a,c,g,d,i) mit Senfsoße (a,i) und Kartoffelpüree(g), dazu hausgemachter Rohkost	Schweinebraten mit Rotkohl (a), Soße (a,i) und Kartoffeln	Voikornnudeln (a) mit Pestosoße (g,a,c) (Pistazien, Cashewkerne)
Fr, 12.11.	Bunte Reissuppe (a,i) mit Hühnerfleisch und Gemüse, dazu Joghurt (g)	Königsberger Klops (a,g,c) mit Kapernsoße (a) und Kartoffeln	Cous-Couspfanne (a) mit viel Gemüse und Tomatensoße (a), dazu Obst
KW 46	M4 Bunter Nudelsalat (a,g) auf Eisberg und 3 Minibouletten (a,c,g)		
Mo, 15.11.	Seelachwürfel (d) in feiner Petersiliensoße (a) und Kartoffeln, dazu Rohkost	Putenschnitzel (a) mit Buttermöhren (a,g), Geflüßsoße (a) und Kartoffeln	Blumenkohlentopf (a) mit Eierstich (c,g), dazu Obst
Di, 16.11.	Vegetarische Linsensuppe mit Möhrenwürfeln, dazu Pudding (g)	Buntes Hühnerfrikasse (a) mit Reis, dazu Rohkost	Rote-Beete-Puffer (a,c,g) mit feiner Petersiliensoße (a) mit Kartoffelbrei (g)
Mi, 17.11.	Geflügelrikadelle (a,c,g) mit Wirsinggemüse (a), feiner Soße (a,i) und Kartoffeln	Eier in milder Senfsoße (c,a,i), dazu Kartoffeln und hausgemachter Rohkost	Gemüseboulette (a,c,g,i) mit Petersiliensoße (a) und Kartoffeln, dazu Obst
Do, 18.11.	Nudeln (a) mit buntem Gemüse und Käsesoße (g,a)	Krautpfanne (a) mit Hackfleisch, dazu Kartoffelbrei (g) und saure Gurke (5)	Hefeklöße (a,c,g) mit Pflaumenkompott (5)
Fr, 19.11.	Schweineschnitzel (a) mit Buttererbsen (a,g), feine Soße (a,i) und Kartoffeln	Marinierter Hering (a,g,i)(2/5) mit Kartoffeln und Rohkost	Tomatensuppe (a) mit Sternchenmüdein (a), Joghurt (g)
KW 47	M4 Curry-Reis-Salat (c,g) mit Früchten auf Eisberg, Dressing (g)		
Mo, 22.11.	Pichelsteiner Gemüsesuppe (i,a) mit Schweinefleisch, dazu Pudding (g)	Bunter Putengulasch (a,i) mit Möhre, Erbse, Mais, dazu Reis	Grießbrei (a,g) mit Kirschkompott (5)
Di, 23.11.	Wurstgulasch "Hot Dog Style" (a,g,i)(2/4/7), Gewürzgurke (5), Nudeln (a), Röstzwiebeln (a)	Buntes Eierragout (a,c) mit Kartoffeln, dazu hausgemachte Rohkost	Mediterrane Bulgur-Gemüsepfanne (a), Joghurt-Dip (g)
Mi, 24.11.	Jagdwurstscheibe (natur)(i,j) mit Soße (a,i), Mischgemüse (a) und Kartoffeln	Vegetarische Kartoffelsuppe (i) mit Gemüse, dazu Quarkspise (g)	Spirelli (a) mit Tomaten-Kräutersoße (a), dazu Obst
Do, 25.11.	Fisch mit Käseaufgabe (a,c,g,i,d), Petersiliensoße (a), Kartoffeln, dazu Obst	Gebr. Leberkäse (2/4/7) mit deftiger Soße (a,i), grünen Bohnen (a) und Kartoffeln	Käse-Lauchcremesuppe (a,g), Obst
Fr, 26.11.	Hackbraten (a,g,i) mit Buttermöhren (g,a), deftiger Soße (a,i) und Kartoffeln	Milchreis (g) mit Apfelmus (5) und Zimt-Zucker Mischung	vegetarische grüne Bohnensuppe (a) mit frischen Kräutern, dazu Quarkspise (g)
KW 48	M4 Rohkostsalate der Saison auf Eisberg, Dressing (g)		
Mo, 29.11.	Hühnerfleischwürfel in Tomatenrahmsoße (a,g) mit Nudeln, Pudding (g)	Frikadelle (a,c,i,j) mit Mischgemüse (a), Soße (a,i,j) und Kartoffelbrei (g)	Leipziger Gemüseeintopf (a,i) Eierstich (c,g), Joghurt (g)
Di, 30.11.	Putengeschnetzeltes (a) mit Reis, dazu Obst	Kartoffel-Gurken-Suppe (a) mit Geflügelfleischklößchen (a,c,g)(2,4,7), dazu Pudding (g)	Spirelli (a) mit Gemüsebolognese (a), dazu Obst

*Legende mit Inhaltsstoffen, Allergenen und Symbolen befindet sich auf der Rückseite. *Bitte auf der Rückseite unterschreiben.