



SPEISEPLAN für Kita's & Schulen - Dez. 2021

*Folgt dem orangefarbenen Feldern für eine ausgewogene, vollwertige Ernährung. Der Rest ist optional.

Die Essenmarken der Essenabmeldung bitte zur Verrechnung hinten auf dem Speiseplan aufkleben.
 Änderungen vorbehalten. Abgabetermin bis: 17.11.2021 / Abmeldung bis 08.00 Uhr für den laufenden Tag.
 Die An- und Abmeldung des Essens erfolgt unter Tel.: 03461 210967, per Fax: 03461 210968 oder per E-Mail: info@seiffert-menne.de.
 Wir weisen Sie darauf hin, dass seit dem 01.03.2019 die Essensausgabe durch die Firma f.s. Dienstleistungen GmbH, Lauchstädter Straße 20, 06217 Merseburg, erfolgt. Die Servicepauschale pro Mittagessen wird dabei auf der Rechnung separat ausgewiesen. Die Abrechnung der Servicepauschale erfolgt im Namen und auf Rechnung der f.s. Dienstleistungen GmbH. (betrifft nur Schulklassen).
NEU: Menü 4 Kaltgericht (ist täglich als Mittagsmenü wählbar)



Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3 - Vegetarisch
KW 48	Rohkostsalate der Saison auf Eisberg, Dressing (g)	Rührei (c,g), Spinat (a) und Kartoffeln, Milchmischgetränk (g)	Vegetarische Linsensuppe (a,i) mit Möhrewürfen, Obst
Mi, 01.12.	Krautpfanne (a) mit Schweinehackfleisch, Kartoffelbrei (g), Obst	Graupensuppe (a,i) mit Rauhfließ (g) und Gemüse, Pudding (g)	Gemüsebrat (a,c,g), Kräutersoße (a,g) und Kartoffeln
Do, 02.12.	Hähnchenbrust (natur) mit feiner Geflügelsoße (a), Rottkohl (a) und Kartoffeln	Kartoffelsuppe (i) mit Wiener (2/4/7)(i,j), Quarkspise (g)	Schülerwunschesse von Elias-Fynn: Eierkuchen (a,c,g) mit Apfelmus (5) und Zucker
Fr, 03.12.	Seelachsfilet (natur) in feiner Dillsoße (a) und Kartoffeln, dazu Rote Beete (5)		
KW 49	M4 Bunter Nudelsalat (a,g,c) auf Eisbergsalat, dazu Miniwien (i,j)		
Mo, 06.12.	Käse-lauchsuppe (c,g,a) mit Hackfleisch, Pudding (g)	Purenschnitzel (natur) mit Rahm-Kohlraubi-gemüse (a,g), Soße (a,i) und Kartoffeln	Cous-Cous-Platte (a) mit viel Gemüse und Tomatensoße (a)
Di, 07.12.	Buntes Hühnerfriskassee (a) mit Reis, dazu Obst	Bakkerkäse mit deftiger Soße (a,i), Bohnenkase (a) und Kartoffeln	Holländische Blumenkohlsuppe (a,g) mit Eierstich (c,g)
Mi, 08.12.	Backfisch (a,c,d,g,i) mit feiner Kräutersoße (a), Kartoffeln und hausgemachte Rohkost	Salatspaggett (a,i,j)(2/4/7) mit Tomatensoße (a), Obst	vegetarische grüne Bohnensuppe (a), Quarkspise (g)
Do, 09.12.	Jagdwurstschnebe (natur)(i,j) mit Soße (a,i), Mischgemüse (a) und Kartoffeln	Grießbrei (a,g) mit Erdbeeren (5)	Tomatensuppe(a) mit Reisbeilage, Banane
Fr, 10.12.	Gekochtes Schweinefleisch mit Meerrettichsoße (a) und Kartoffeln, Rohkost	Nudeln (a) mit Tomatensoße (a) und Geflügel-fleischklößchen (a,c,g,i,j), Quarkspise (g)	Kürbis-Kartoffelsuppe (a,g), Quarkspise (g)
KW 50	M4 Mozzarella-Tomatensalat (g) auf Eisbergsalat mit Brötchen (a)		
Mo, 13.12.	Penne (a) "Bolognese Bianco" mit Hackfleisch-Käsesoße (a,g), Obst	Eier in feiner Senfsoße (a,i) mit Kartoffeln, Rohkost	Leipziger Gemüseintopf (a,i) mit Kartoffelwürfeln, Quarkspise (g)
Di, 14.12.	Fisch mit Käseauflage (a,c,g,d,i), Petersiliensoße (a), Kartoffeln und Rohkost	Frische grüne Erbsensuppe (a) mit Bock-wurstschneben (i,j) (2/4/7), Quarkspise (g)	Gemüserfrikadelle (a,c,g) mit Kräutersoße (a) und Kartoffelbrei (g)
Mi, 15.12.	Frikadelle (a,c,i) mit Soße (a,i), Mischgemüse (a) und Kartoffelbrei (g)	Makkaroni (a) mit Käsespinatsoße (a,g)	Milchreis (g) mit Zimt-Zucker und Apfelmus (5)
Do, 16.12.	Reisuppe (i) mit Geflügelfleisch, Pudding (g)	Bratwurst(2,4,7)(i,j) mit deftiger Soße (a,i), buntem Sauerkraut (a) und Kartoffeln	Blumenkohl-Brokkoli-Mix mit Holländischer Soße (a,g,c) und Kartoffeln
Fr, 17.12.	Schweinegulasch (a,i) mit Rottkohl (a) und Kartoffeln	Sächsische Kartoffelsuppe (a,i) mit Geflügel-wiener (2/4/7)(i,j), dazu Quarkspise (g)	Epipatty (c,g) mit Kräutersoße (a) und Kartoffeln
KW 51	M4 Bunter Kartoffelsalat (g) auf Eisberg, dazu Hähnchennuggets (a,c)		
Mo, 20.12.	Chickensburger (a) mit Mischgemüse (a), Soße (a,i) und Kartoffeln		Ebly-Gemüsepfanne (a) mit Tomatensoße (a) und Pudding (g)
Di, 21.12.	Wurstgulasch (a,i,j)(2/4/7) mit Spinell (a), Obst		Vegetarische Möhrensuppe (a), Obst
Mi, 22.12.	Gebackenes Fischfilet (a,c,d,i,j,g) vom Seelachs, Tomatensoße (a), Kartoffelbrei (g), Rohkost		Buntes Eierragout (a,c) mit Kartoffeln, Pudding (g)
Do, 23.12.	Boulette (a,c,i) in Champignonsoße (a,g), dazu Kartoffelbrei (g)		Gnocci (a,c) mit Gemüsesoße (a) und frischen Kräutern
Fr, 24.12.			
KW 52	Helligabend		
Mo, 27.12.	Wir wünschen allen ein frohes und besinnliches Weihnachtsfest einen guten Rutsch ins neue Jahr!		
Di, 28.12.	Eier in Senfsoße (a,i) mit Kartoffeln, Rote Beete (5)		
Mi, 29.12.	Chickensburger (a) mit Mischgemüse (a), Soße (a,i) und Kartoffeln	Auf Grund der geringen Teilnahme am Mittagessen zwischen den Feiertagen wird nur ein Menü angeboten.	Auf Grund der geringen Teilnahme am Mittagessen zwischen den Feiertagen wird nur ein Menü angeboten.
Do, 30.12.	Spinell (a) "Napoli" (Tomaten-Kräutersoße) (a), Obst		
Fr, 24.12.	Sternennudelsuppe (i,a) mit Gemüse und Hühnchen, Pudding (g)		

*1 Angabe mit Inhaltsstoffen. Allergenen und Substanzen befindet sich auf der Rückseite. *Rittis auf der Rückseite unterzeichnen

Tag	M 1	M 2	M 3	M 4
KW 48				
Mi, 01.12.				
Do, 02.12.				
Fr, 03.12.				
KW 49				
Mo, 06.12.				
Di, 07.12.				
Mi, 08.12.				
Do, 09.12.				
Fr, 10.12.				
KW 50				
Mo, 13.12.				
Di, 14.12.				
Mi, 15.12.				
Do, 16.12.				
Fr, 17.12.				
KW 51				
Mo, 20.12.				
Di, 21.12.				
Mi, 22.12.				
Do, 23.12.				
Do, 24.12.				
KW 52				
Mo, 27.12.				
Di, 28.12.				
Mi, 29.12.				
Do, 30.12.				
Fr, 24.12.				

Vesper

Name, Vorname des Kindes:

Ort:

Schule / Einrichtung:

Bitte hier die Essenmarken (original) für die abgemeldeten Tage zur Verrechnung aufkleben.



SPEISEPLAN für Kita's & Schulen

Inhaltsstoffe: 1) Farbstoffe - 2) Konservierungsstoffe - 3) Antioxidationsmittel - 4) Geschmacksverstärker - 5) Süßungsmittel
6) Geschwefelt - 7) Phosphat - 8) Nitritpölsalz

Allergene: a) Weizen gluten - a1) Roggen gluten - b) Krebstiere - c) Eier - d) Fisch - e) Erdnüsse - f) Soja - g) Kuhmilch
h) Schalenfrüchte - i) Sellerie - j) Senf - k) Sesam - l) Schwefeldioxid - m) Lupinen - n) Weichtiere



Wird mit Bestandteilen aus Schwein zubereitet oder enthält Grundstoffe daraus.



Wird mit Bestandteilen aus Geflügel zubereitet oder enthält Grundstoffe daraus.



Wird mit Bestandteilen aus Rind zubereitet oder enthält Grundstoffe daraus.



Wird mit Bestandteilen aus Fisch zubereitet oder enthält Grundstoffe daraus.



Vegetarisch fleisch- und fischloses Gericht.

Seiffert Menü Service GmbH & Co KG

Lauchstädter Str. 20, 06217 Merseburg
Tel.: 03461/210967, Fax: 03461/210968

www.seiffert-menue.de
info@seiffert-menue.de

frisch gekocht
gesund & lecker!

Dezemberrätsel

Wer hat Äpfel, Mandeln und Nüsse im Gepäck und auch manches andere Weihnachtsgebäck? Er kommt am sechsten im letzten Monat vorbei und hat für die Kinder Geschenke dabei.

Lösung: Der Nikolaus



Unterschrift Erziehungsberechtigter:

Änderungen vorbehalten. Die An- und Abmeldung des Essens erfolgt unter Tel.: 03461 210967, per Fax: 03461 210968 oder per E-Mail: info@seiffert-menue.de

